

Otto Bock[®]

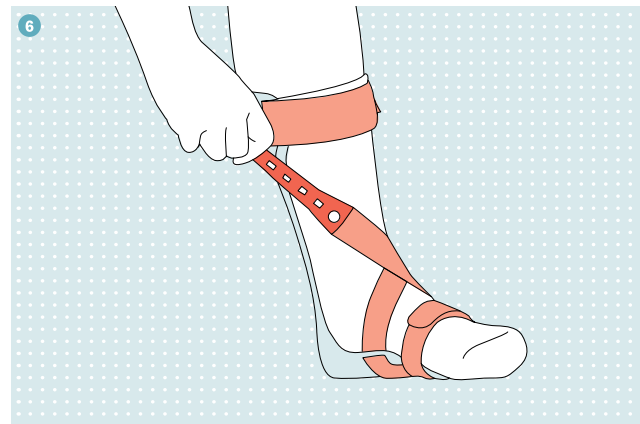
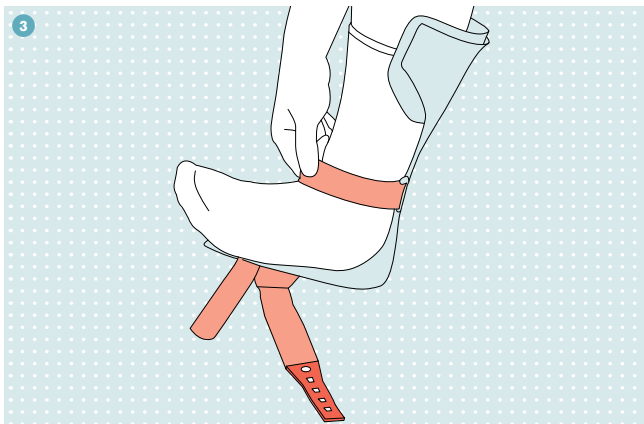
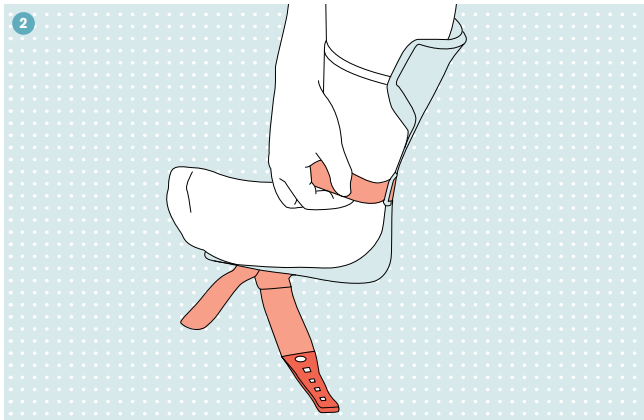
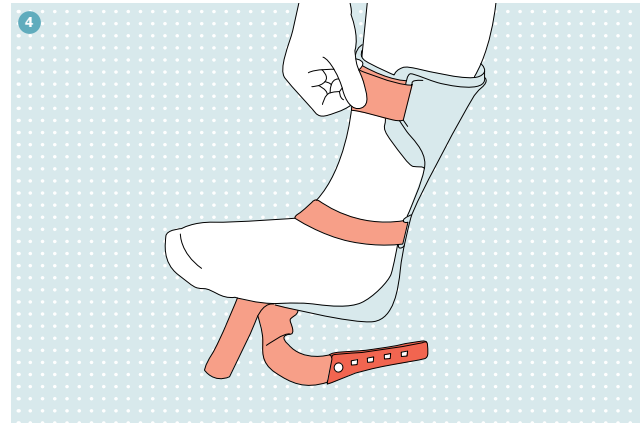
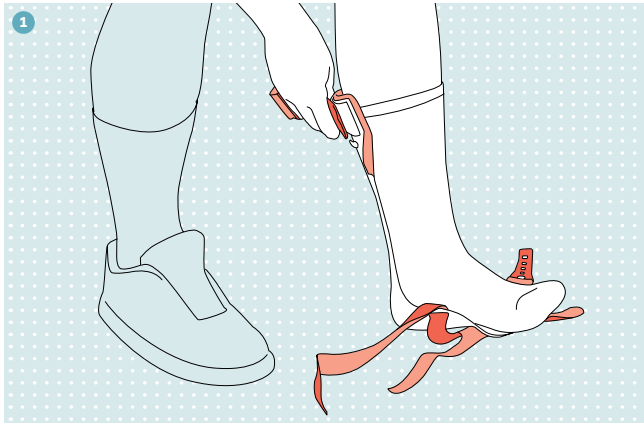
QUALITY FOR LIFE

Инструкция по применению и уходу за изделием



покупать онлайн удобно

www.medi-salon.ru



RU

Dyna Ankle – динамический ортез на голеностопный сустав для лечения по методу проф. д-ра Грифки

Динамический ортез Dyna Ankle разработан специально для функционального лечения травмы наружных связок голеностопного сустава. Позиционирование ортеза с помощью динамического ремня обеспечивает свободное расположение связок и, таким образом, способствует процессу излечения.

Точно следуйте рекомендациям врача, назначившего применение ортеза. Старайтесь избегать движения или нагрузки на стопу без ортеза. Помните, что правильный подбор обуви способствует усилению действия ортеза (рекомендуется спортивная обувь).

При надевании ортеза следует действовать следующим образом:

Поставьте стопу в пластиковую шину, обращая внимание на положение пятки и передней части стопы (рис. 1).

Протяните средний ремень с застежкой-липучкой от внутренней стороны через тыльную часть стопы, пропустив ремень через наружную петлю, и натяните его так, чтобы пятка плотно соприкасалась с шиной (рис. 2 и 3).

Протяните верхний ремень с застежкой-липучкой через петлю и застегните застежку-липучку (рис. 4).

Закройте также застежку-липучку ремня на переднем отделе стопы (рис. 5).

Слегка растяните эластичный функциональный ремень и закрепите его (рис. 6). Благодаря форме ортеза и натяжению ремня обеспечивается правильное положение сустава и ограничивается осуществление неправильных движений (ограничение движений “опускание стопы” и “приподнимание внутреннего края стопы”).

Для надевания обуви следует расслабить шнуровку так, чтобы надевание обуви было удобным.

Непосредственно после травмы следует носить ортез круглосуточно, как правило, не менее 6 недель. Охлаждение области наружной лодыжки льдом может осуществляться при наложенном ортезе. Охлаждение производить в течение примерно 10 минут. При увеличении отека или усилении боли следует обратиться к врачу.

После излечения травмы можно носить ортез Dyna Ankle для защиты сустава при нагрузках.