



**medi GmbH & Co. KG**  
**Medicusstraße 1**  
**D-95448 Bayreuth**  
**Germany**  
**T +49 921 912-0**  
**F +49 921 912-780**  
**ortho@medi.de**  
**www.medi.de**

medi Australia Pty Ltd  
 83 Fennell Street  
 North Parramatta NSW 2151  
 Australia  
 T +61-2 9890 8696  
 F +61-2 9890 8439  
 sales@mediaustralia.com.au  
 www.mediaustralia.com.au

medi Austria GmbH  
 Adamgasse 16/7  
 6020 Innsbruck  
 Austria  
 T +43 512 57 95 15  
 F +43 512 57 95 15 45  
 vertrieb@medi-austria.at  
 www.medi-austria.at

medi Belgium NV  
 Posthoornstraat 13/1  
 3582 Koersel  
 Belgium  
 T: +32-11 24 25 60  
 F: +32-11 24 25 64  
 info@medibelgium.be  
 www.medibelgium.be

medi Canada Inc / médi Canada Inc  
 597, Rue Duvernay, Verchères  
 QC Canada J0L 2R0  
 T: +1 450-583-3317 / +1 800 361 3153  
 F: +1 888-583-6827  
 service@medicanada.ca  
 www.medicanada.ca

MAXIS a.s.,  
 medi group company  
 Slezská 2127/13  
 120 00 Prague 2  
 Czech Republic  
 T: +420 571 633 510  
 F: +420 571 616 271  
 info@maxis-medica.com  
 www.maxis-medica.com

medi Danmark ApS  
 Vejlegårdsvej 59  
 2665 Vallensbaek Strand  
 Denmark  
 T +45-70 25 56 10  
 F +45-70 25 56 20  
 kundeservice@sw.dk  
 www.meditandmark.dk

medi Bayreuth Espana SL  
 C/Canigo 2-6 bajos  
 Hospitalet de Llobregat  
 08901 Barcelona  
 Spain  
 T +34-932 60 04 00  
 F +34-932 60 23 14  
 medi@mediespana.com  
 www.mediespana.com

medi France  
 Z.I. Charles de Gaulle  
 25, rue Henri Farman  
 93297 Tremblay en France Cedex  
 France  
 T +33-1 48 61 76 10  
 F +33-1 49 63 33 05  
 infos@medi-france.com  
 www.medi-france.com

medi Hungary Kft.  
 Bokor u. 21.  
 1037 Budapest  
 Hungary  
 T: +36 1 371-0090  
 F: +36 1 371-0091  
 info@medi.hu  
 www.medi.hu

medi Japan K.K.  
 5-1 Nihonbashi Kabutocho Chuoku  
 103-0026 Tokyo  
 Japan  
 T: +81 3 6778 2590  
 F: +81 3 5847 7901  
 info@medi-japan.jp  
 www.medi-japan.co.jp

medi Nederland BV  
 Heusing 5  
 4817 ZB Breda  
 The Netherlands  
 T +31-76 57 22 555  
 F +31-76 57 22 565  
 info@medi.nl  
 www.medi.nl

medi Polska Sp. z o.o.  
 ul.Łąbędzka 22  
 44-121 Gliwice  
 Poland  
 T: +48-32 230 60 21  
 F: +48-32 202 87 56  
 info@medi-polska.pl  
 www.medi-polska.pl

medi Bayreuth Unipessoal, Lda  
 Rua do Centro Cultural, no. 43  
 1700-106 Lisbon  
 Portugal  
 T +351-21 843 71 60  
 F +351-21 847 08 33  
 medi.portugal@medibayreuth.pt  
 www.medi.pt

medi RUS LLC  
 Business Center NEO GEO  
 Butlerova Street 17  
 117342 Moscow  
 Russia  
 T +7-495 374 04 56  
 F +7-495 374 04 56  
 info@medirus.ru  
 www.medirus.ru

medi Sweden AB  
 Box 6034  
 192 06 Sollentuna  
 Sweden  
 T +46 8 96 97 98  
 F +46 8 626 68 70  
 info@medi.se  
 www.medi.se

medi Trading (Shanghai) Co. Ltd.  
 Room 1703, T1, CES WEST BUND CENTER,  
 No. 277, Long Lan Road  
 Xuhui District  
 200232 Shanghai  
 People's Republic of China  
 T: +86-21 50582319  
 F: +86-21 50582319

Medi Turk Ortopedi Medikal Ic ve Dis Tic. AS  
 Mustafa Kemal Mah. 2156 Sokak No: 16 /4-5  
 06510 Çankaya Ankara  
 Turkey  
 T: +90 312 435 20 26  
 F: +90 312 434 17 67  
 info@medi-turk.com  
 www.medi-turk.com

## medi ROM Walker/ medi Walker boot

Unterschenkelorthese · Lower leg orthosis · Orthèse de la  
 jambe · Ortesis de miembro inferior

Gebrauchsanweisung. Instructions for use. Mode d'emploi. Instrucciones de uso. Instruções para aplicação. Istruzioni per l'uso. Gebruiksaanwijzing. Brugsvejledning. Bruksanvisning. Návod k použití. Uputa za uporabu. Инструкция по использованию. Kullanma kılavuzu. Instrukcja zakładania. Οδηγία εφαρμογής. Használati útmutató. Uputstvo za upotrebu. دليل الاستخدام. Інструкція з використання. 使用說明. הוראות שימוש.



### Wichtige Hinweise

Das Medizinprodukt **MD** ist nur zum Gebrauch an einem Patienten bestimmt. Wird es für die Behandlung von mehr als einem Patienten verwendet, erlischt die Produkthaftung des Herstellers. Sollten übermäßige Schmerzen oder ein unangenehmes Gefühl während des Tragens auftreten, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Arzt oder ihr versorgendes Fachgeschäft. Tragen Sie das Produkt nicht auf offenen Wunden und nur unter vorheriger medizinischer Anleitung.

### Important notes

This medical device **MD** is made for single patient use only. If it is used for treating more than one patient, the manufacturer's product liability will become invalid. If undue pain or an unpleasant sensation develops while you are wearing the product, please consult your doctor or orthotist immediately. Do not wear the product over open wounds, and use it only as instructed by your doctor or orthotist.

### Remarques importantes

Le dispositif médical **MD** est destiné à un usage individuel. S'il est utilisé pour le traitement de plusieurs patients, le fabricant décline toute responsabilité. Si des douleurs extrêmes ou une sensation de gêne devaient se manifester durant l'utilisation, veuillez consulter immédiatement votre médecin ou votre technicien-orthopédiste. Ne portez pas le produit sur des plaies ouvertes. Ne portez le produit qu'uniquement après avoir reçu les instructions du médecin.

### Advertencia importante

El producto médico **MD** solo está destinado a su uso en un paciente. En el caso de que se utilice para el tratamiento de más de un paciente, desaparece la responsabilidad del fabricante sobre el producto. De producirse dolores excesivos o una sensación de incomodidad durante el uso del producto, sírvase solicitar ayuda de su médico o técnico ortopédico inmediato. No utilice el producto sobre heridas abiertas. Úselo sólo por prescripción médica.

### Indicações importantes

O dispositivo médico **MD** destina-se a ser utilizado apenas num paciente. Se for utilizado para o tratamento de mais de um paciente, prescreve a responsabilidade do fabricante. Se surgirem dores excessivas ou uma sensação desagradável durante a utilização, por favor consulte imediatamente o seu médico ou técnico ortopédico. Não use o produto sobre feridas abertas e utilize-o apenas sob recomendação médica.

### Avvertenze importanti

Dispositivo medico **MD** ad essere utilizzata da un singolo paziente. L'utilizzo per il trattamento di più di un paziente farà decadere la responsabilità da parte del produttore. Nel caso in cui, durante l'uso, sopravvengano dolori o sensazione di disagio, consultare immediatamente il medico o il negozio specializzato di fiducia che l'ha fornita. Non applicare il prodotto su ferite aperte e utilizzare sempre secondo le istruzioni del medico curante.

### Belangrijke aanwijzingen

Het medische product **MD** is gemaakt voor gebruik door één patiënt. Indien ze voor de behandeling van meer dan één patiënt wordt gebruikt, aanvaardt de producent geen aansprakelijkheid. Mocht u tijdens het dragen veel pijn of een onaangenaam gevoel hebben, vraag onmiddellijk uw arts of orthopedisch instrumentenmaker om raad. Draag het product niet op open wonden en slechts na medische instructie vooraf.

### Vigtige oplysninger

Det medicinske produkt **MD** er kun beregnet til brug på én patient. Bruges den i behandlingen af mere end en patient, bortfalder producentens produktansvar. Skulle der opstå store smerter eller en følelse af ubehag mens du har produktet på, skal du straks tage produktet af og konsultere din læge eller bandagist. Anbring ikke produktet oven på åbne sår og brug kun produktet efter forudgående lægelig vejledning.

### Viktiga råd

Den medicinska produkten **MD** är avsedd för att användas för endast en patient. Om den används av flera patienter, gäller inte tillverkarens garanti. Om starka smärtor eller obehagskänslor uppträder vid bärande av produkten, kontakta omgående din läkare eller din återförsäljare. Bär inte produkten på öppna sår och bara efter föregående medicinsk anvisning.

### Důležité informace

Medicinský produkt **MD** je určen pro použití u pouze jednoho pacienta. Budete-li ho používat při léčbě více než jednoho pacienta, zaniká záruka za produkt poskytovaná výrobcem. Pokud by se během nošení vyskytly nepřiměřené bolesti nebo nepřijemný pocit, sejměte, prosím okamžitě výrobek a vyhledejte svého lékaře nebo prodejnu, kde jste výrobek zakoupili. Výrobek nenoste na otevřených ranách a používejte jen podle předchozího lékařského návodu.

### Važna upozorenja

Medicinski proizvod **MD** je namijenjen za upotrebu isključivo na jednom pacijentu. Ako se isti koristi za liječenje više od jednog pacijenta, jamstvo proizvođača prestaje vrijediti. Ako se za vrijeme nošenja proizvoda pojavi bol ili osjećaj nelagodje, odmah potražite savjet liječnika ili specijalizirane trgovine u kojoj ste kupili proizvod. Proizvod ne nosite na otvorenim ranama te ga koristite samo prema medicinskim uputama.

### Важные замечания

Данное медицинское изделие **MD** предназначено для использования только одним пациентом. В случае использования изделия более чем одним пациентом гарантии производителя утрачивают силу. Если при пользовании изделием у Вас возникли боль или неприятные ощущения, пожалуйста, немедленно снимите его и проконсультируйтесь у Вашего врача. Не носите изделие при наличии открытых ран. Применяйте изделие только согласно рекомендации Вашего врача.

### Önemli uyarı

Bu ürün tıbbi cihaz **MD** kategorisine girer ve yalnızca hastalar üzerinde kullanılmalıdır. Aynı ortezin birden fazla hastada kullanılması durumunda tıbbi ürünler düzenleme getiren kanunun anladığı anlamda üreticinin üzerinden kaynaklanan sorumluluğu sona erer. Taşıma sırasında aşırı ağrı ve rahatsızlık duyulması durumunda, lütfen derhal doktor veya ortopedi teknisyenini arayınız. Bandajın tıbbi fonksiyonunu azaltmaması için asla yapısının değiştirilmemesi gereklidir. Bu gibi durumlarda (örneğin dikişinin sökülmesi gibi) üretici garantimiz sona erer.

### Wažne wskazówki

Produkt medyczny **MD** jest przeznaczony wyłącznie do zastosowania w przypadku jednego pacjenta. W przypadku stosowania produktu do leczenia więcej niż jednego pacjenta wygasa odpowiedzialność producenta za produkt. W razie wystąpienia nadmiernego bólu lub nieprzyjemnego uczucia w trakcie noszenia produkt należy natychmiast zdjąć i skonsultować się z lekarzem lub technikiem ortopedycznym. Nie nosić produktu na otwartych ranach i zakładać go tylko po uprzednim uzyskaniu instrukcji medycznej.

### Σημαντικές υποδείξεις

Η όρθωση **MD** χρησιμοποιείται για έναν και μοναδικό ασθενή. Αν χρησιμοποιείται για περισσότερους του ενός ασθενούς, η ευθύνη του παραγωγού για το προϊόν, σύμφωνα με τον περί ιατροτεχνολογικών προϊόντων νόμο (Medical Devices Act) ακυρώνεται. Εάν παρουσιασθούν υπερβολικοί πόνοι ή ενοχλήσεις κατά τη διάρκεια της χρήσης, διακόψτε αμέσως τη χρήση του νάρθηκα και συμβουλευθείτε το γιατρό σας ή τον ορθοπαιδικό τεχνικό σας. Μην φοράτε τον νάρθηκα πάνω από ανοιχτές πληγές, και χρησιμοποιείτε το μόνο σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας.

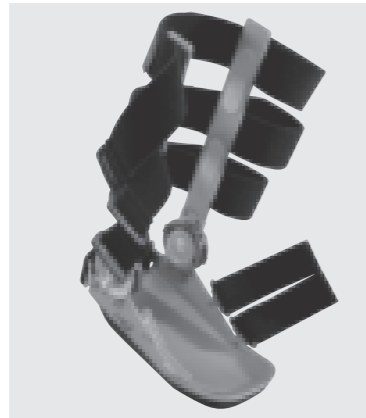


E006523 / 06.2020

medi. I feel better.



1



2



3



4



5



6

Deutsch

## medi ROM Walker

### Zweckbestimmung

medi ROM Walker ist eine Unterschenkel-Fußorthese zur Mobilisierung in einstellbaren Bewegungsumfängen.

### Indikationen

Alle Indikationen, bei denen eine frühfunktionelle Mobilisierung mit Bewegungsbegrenzung in Gelenken der Unterschenkel-Fuß-Region notwendig ist, wie z. B.:

- Nach Fibulafrakturen (postoperativ und konservativ)
- Nach Luxationsfrakturen des oberen Sprunggelenks
- Nach Verletzungen des Vor- und Mittelfußes sowie der Fußwurzel (konservativ)
- Nach operativ versorgten Band-, Weichteil- und Sehnenverletzungen
- Nachbehandlung von Talusfrakturen, Calcaneusfrakturen und Innenknöchelfrakturen
- Bei Frühfunktioneller Therapie bei Achillessehnenruptur (konservativ/postoperativ)

### Kontraindikationen

Instabile Frakturen oder Frakturen des proximalen Schien- oder Wadenbeines

### Risiken / Nebenwirkungen

Es kann bei fest anliegenden Hilfsmitteln zu örtlichen Druckerscheinungen oder Einengung von Blutgefäßen oder Nerven kommen. Deshalb sollten Sie bei folgenden Umständen vor der Anwendung mit Ihrem behandelnden Arzt Rücksprache halten:

- Erkrankungen oder Verletzungen der Haut im Anwendungsbereich, vor allem bei entzündlichen Anzeichen

(übermäßige Erwärmung, Schwellung oder Rötung)

- Empfindungs- und Durchblutungsstörungen (z.B. bei Diabetes, Krampfadern)
- Lymphabflussstörungen – ebenso nicht eindeutige Schwellungen von Weichteilen abseits des Anwendungsbereichs

Beim Tragen von eng anliegenden Hilfsmitteln kann es zu örtlichen Hautreizungen bzw. Irritationen kommen, die auf eine mechanische Reizung der Haut (vor allem in Verbindung mit Schweißbildung) oder auf die Materialzusammensetzung zurückzuführen sind.

### Vorgesehene Patientengruppe

Angehörige der Gesundheitsberufe versorgen anhand der zur Verfügung stehenden Maße/Größen und der notwendigen Funktionen/Indikationen Erwachsene und Kinder unter Berücksichtigung der Informationen des Herstellers nach ihrer Verantwortung.

### Einstellen von Plantarflexion und Dorsalextensions

Um den Bewegungsradius einzustellen, müssen Sie die Öffnung in der Plastikabdeckung jeweils auf die aktuelle Position der Pins drehen. Nun können Sie durch Eindrücken des Pins und gleichzeitigem Verschieben die gewünschte Gradzahl einstellen.  
Plantarflexion: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°  
Dorsalextension: 20°, 10°, 0°  
Die mediale und laterale Gradeinstellung muss übereinstimmen.

### Hinweis für den Techniker

Wird das Gelenk in einer anderen Gradzahl als 0° (z.B. Immobilisation in 30° Plantarflexion) fixiert, so benötigt der Patient zusätzliche Gehstützen. Soll der Patient den Fuß belasten können, so kann eine Plantarflexion auch über

medi UK Ltd.  
Plough Lane  
Hereford HR4 0EL  
Great Britain  
T +44-1432 37 35 00  
F +44-1432 37 35 10  
enquiries@mediuk.co.uk  
www.mediuk.co.uk

medi Ukraine LLC  
Evhena Sverstiuka str, 11.  
Kiev 02002  
Ukraine  
T: +380 44 591 11 63  
F: +380 44 392 73 73  
info@medi.ua  
http://medi.ua

medi USA L.P.  
6481 Franz Warner Parkway  
Whitsett, N.C. 27377-3000  
USA  
T +1-336 4 49 44 40  
F +1-888 5 70 45 54  
info@mediusa.com  
www.mediusa.com

eine Fersenerhöhung durch das separat erhältliche Fersenkeile-Set erreicht werden, wobei das Gelenk dann bei 0° fixiert wird.

### Anziehanleitung

- Öffnen Sie zunächst alle Klettverschlüsse sowie das Bein-/Fußpolster. Stellen Sie nun Bein und Fuß so in die Polsterung, dass die Ferse fest in dem vorgesehenen Fersenbett steht und schließen Sie das Polster. Bei Patienten mit sehr schlankem Unterschenkel und stark überlappendem Beinpolster kann dieses mit einer Schere auf die richtige Länge zurecht geschnitten werden.
- Stellen Sie den Fuß in die feste Schale des Walkers. Die zwei seitlichen Führungsschienen sollten jeweils genau an der inneren und äußeren Mittellinie des Unterschenkels anliegen. Schließen Sie dann die beiden Klettverschlüsse des Fußteiles sowie den hinteren Fersengurt.
- Abschließend schließen Sie nun die drei Beingurte von unten nach oben. Achten Sie darauf, dass die Gurte glatt am Polster anliegen und vorne fest geschlossen werden. Die Blutzirkulation darf dadurch aber nicht behindert werden.

Zur zusätzlichen Stabilisierung des Unterschenkels können nun die beiliegenden Plastikschaalen am Polster befestigt werden. Die breitere davon ist für den Wadenbereich bestimmt. Die Polsterstücke können zur zusätzlichen Auspolsterung verwendet werden (z.B. über den Spann, am Fersengurt, zwischen Knöchel und Gelenk).

### Wichtiger Hinweis

Ändern Sie die Winkeleinstellung des Gelenkes nur auf Vorgabe Ihres behandelnden Arztes.

### Pflegehinweise

Klettverschlüsse bitte vor dem Waschen schließen. Seifenrückstände, Cremes oder Salben können Hautirritationen und Materialverschleiß hervorrufen.

- Waschen Sie die Polster vorzugsweise mit medi clean Waschmittel von Hand.
- Nicht bleichen.
- Lufttrocknen.
- Nicht bügeln.
- Nicht chemisch reinigen.



### Lagerungshinweis

Bitte die Orthese trocken lagern und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.



### Materialzusammensetzung

Aluminium, PU-Schaum, Baumwolle

### Haftung

Die Haftung des Herstellers erlischt bei nicht zweckmäßiger Verwendung. Beachten Sie dazu auch die entsprechenden Sicherheitshinweise und Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung.

### Entsorgung

Sie können das Produkt über den Hausmüll entsorgen.



Im Falle von Reklamationen im Zusammenhang mit dem Produkt, wie beispielsweise Beschädigungen des Gestricks oder Mängel in der Passform, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren medizinischen Fachhändler. Nur schwerwiegende Vorkommnisse, die zu einer wesentlichen Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder zum Tod führen können, sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitglieds-

staates zu melden. Schwerwiegende Vorkommnisse sind im Artikel 2 Nr. 65 der Verordnung (EU) 2017/745 (MDR) definiert. Die Rückverfolgbarkeit des Produktes ist mit dem UDI Code **UDI** gewährleistet.

# medi ROM Walker

## Intended purpose

medi ROM Walker is a lower-leg foot brace for mobilisation with an adjustable range of motion.

## Indications

All indications which require early functional mobilisation with limitation of the range of motion in joints of the lower-leg foot region, such as:

- Following fibula fractures (post-operative and conservative)
- Following fracture-dislocations of the upper ankle
- Following injuries of the forefoot and midfoot and the tarsus (conservative)
- After operations on ligament, soft tissue and tendon injuries
- Secondary treatment of talus fractures, calcaneal fractures and medial malleolus fractures
- For early functional therapy of Achilles tendon rupture (conservative/post-operative)

## Contraindications

Unstable fractures or fractures of the proximal tibia or fibula

## Risks / Side Effects

If the aids are too tight, this can cause local pressure sores or constriction of blood vessels or nerves. Therefore you should consult the doctor treating you before you use it if the following circumstances apply to you:

- Condition or injury of the skin in the area of application, particularly with infectious indications (excessive heat, swelling or reddening)
- Paraesthesia and circulatory disorders (e.g. as seen in diabetes, varicose veins)

- Lymph drainage disorders – equally, swelling of soft tissue adjacent to the area of application which is not related to a condition

When wearing snug-fitting aids, this can result in localised skin inflammation or irritation that is due to mechanical irritation of the skin (particularly in conjunction with sweating) or due to the composition of the material.

## Intended patient groups

Healthcare professionals should provide care to the adults and children, applying the available information on the measurements/sizes and necessary functions/indications and in line with the information provided by the manufacturer, and acting under their own responsibility.

## Adjusting plantar- and dorsiflexion

To adjust the range of movement turn the opening in the plastic cover to the current position of the pins. Press the pin in and slide to the desired degree figure.

Plantarflexion: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Dorsiflexion: 20°, 10°, 0°

The medial (inside) and the lateral (outside) wedge settings must always be the same.

## Information for technicians

Where the joint is fixed at an angle other than 0° (e.g. immobilised at 30° plantarflexion), the patient will require additional walking supports. If the patient is intended to be able to put weight on the foot a plantarflexion can also be achieved by elevating the heel using the heel wedge set which is available separately, whereby the joint is then fixed at 0°.

## Fitting instructions

- First open all the hook and loop fasteners and the leg/foot padding (A).

Place your foot in the padding so that the heel stands firmly in the pre-formed heel bed and close the padding (B). Patients with very slim calves can trim the pad to the right length using scissors if there is a large overlap of the padding.

- Place your foot in the rigid shell of the Walker. The two guide supports should lie exactly along the middle of the inside and outside of the calf. Then close both the hook and loop fasteners of the foot section and the back heel strap (C).
- Finally fasten the three leg straps from the bottom up (D). Make sure that the straps lie flat against the pad and are tightly closed at the front. However, be careful not to impair the blood circulation.

For additional stabilisation of the lower leg the enclosed plastic shells can be fixed to the pad. The broader one is intended for the calf area. The padding can be used for additional cushioning (e.g. across the instep, at the heel strap, between the ankle bone and joint).

### Important notes

Only change the extension and flexion limits on instruction from your doctor or orthotist to do so.

### Care instructions

Hook and loop fasteners should be closed for washing. Soap residues, lotions and ointments can cause skin irritation and material wear.

- Wash the paddings by hand, preferably using medi clean washing agent.
- Do not bleach.
- Leave to dry naturally.
- Do not iron.
- Do not dry clean.

### Storage instructions

Keep the brace in a dry place and do not expose to direct sunlight.



### Material Composition

Aluminum, PU-foam, cotton

### Liability

The manufacturer's liability will become void if the product is not used as intended. Please also refer to the corresponding safety information and instructions in this manual.

### Disposal

The product can be disposed of in the domestic waste.



In the event of any complaints regarding the product such as damage to the fabric or a fault in the fit, please report to your specialist medical retailer directly. Only serious incidents which could lead to a significant deterioration in health or to death are to be reported to the manufacturer or the relevant authorities in the EU member state. The criteria for serious incidents are defined in Section 2, No. 65 of the Regulation (EU) 2017/745 (MDR). The traceability of this product is assured via a UDI code [UDI](#).



# medi ROM Walker

## Utilisation prévue

medi ROM Walker est une orthèse du pied et du bas de la jambe destinée à une mobilisation dans des amplitudes de mouvements réglables.

## Indications

Toutes les indications pour lesquelles une mobilisation fonctionnelle précoce avec une restriction des mouvements des articulations de la région bas de jambe et pied est nécessaire, par exemple :

- Après une fracture de la fibula (traitement postopératoire et conservateur)
- Après des fractures-luxations de la partie supérieure de la cheville
- Après des blessures de l'avant du pied et du métatarse ainsi que du tarse (traitement conservateur)
- Après des blessures des ligaments, des tissus mous et des tendons traitées par intervention chirurgicale
- Traitement ultérieur des fractures du talus, du calcanéum et de la malléole interne
- Traitement fonctionnel précoce en cas de rupture du tendon d'Achille (traitement conservateur/postopératoire)

## Contre-indications

Fractures instables ou fractures du tibia ou de la fibula proximal

## Risques / Effets secondaires

Des accessoires trop serrés peuvent provoquer des phénomènes de compression locale ou des rétrécissements de vaisseaux sanguins ou de nerfs. Par conséquent, veuillez

consulter votre médecin traitant avant l'utilisation si vous présentez les symptômes suivants :

- Affections ou lésions de la peau dans la zone d'application, en particulier signes d'infection (échauffement excessif, gonflement ou rougeur)
- Troubles de la sensibilité et troubles circulatoires (par ex. diabète, varices)
- Troubles du drainage lymphatique – de même que gonflements d'origine incertaine des parties molles situées en dehors de la zone d'application

Porter des accessoires trop serrés peuvent provoquer des irritations/démangeaisons localisées dus à une irritation mécanique de la peau (en particulier liée à la transpiration) ou à la composition de l'accessoire.

## Groupe de patients prévu

Les professionnels de la santé traitent les adultes et les enfants selon les dimensions/tailles disponibles et les fonctions/indications requises sur la base des informations du fabricant sous leur propre responsabilité.

## Réglage de la flexion plantaire et de l'extension dorsale

Pour régler le rayon de déplacement, vous devez tourner l'ouverture se trouvant dans le recouvrement plastique à la position actuelle des broches. A présent, vous pouvez régler le degré souhaité en appuyant sur la broche et en opérant dans le même temps un déplacement.

Flexion plantaire : 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Extension dorsale : 20°, 10°, 0°

L'ajustage médial (face interne) et l'ajustage latéral (face externe) des degrés doit toujours être le même.

## Indication pour le technicien

Si l'articulation est fixée à un autre degré que 0° (par ex. immobilisation à une flexion plantaire à 30°), le patient a

alors besoin de cannes supplémentaires. Si le patient doit pouvoir soumettre le pied à l'effort, on peut alors parvenir à une flexion plantaire aussi par une élévation du talon avec le set de contrefort de talon vendu séparément, l'articulation étant alors fixée à 0°.

### Mode d'emploi

- Ouvrez tout d'abord toutes les fermetures agrippantes ainsi que le rembourrage de la jambe /du pied (A). Procédez à présent au réglage et placez le pied dans le rembourrage de façon à ce que le tendon d'Achille soit pris fermement dans l'emplacement prévu, puis fermez le rembourrage (B). Si les patients ont une jambe très mince et si le rembourrage de jambe se chevauche, celui-ci peut être coupé à la bonne longueur à l'aide de ciseaux.
- Placez le pied dans la coque rigide du Walker. Les deux rails de guidage latéraux doivent reposer exactement sur la ligne médiane intérieure et extérieure de la jambe. Fermez ensuite les deux fermetures agrippantes au niveau du pied ainsi que la sangle arrière du talon (C).
- Pour finir, fermez les trois sangles de la jambe de bas en haut (D). Veillez à ce que les sangles reposent bien de façon plane sur le rembourrage et soient fermement fermées à l'avant. La circulation sanguine ne doit pas être entravée.

Pour garantir une stabilisation supplémentaire de la jambe, il est alors possible de fixer les coques en plastique ci-jointes au rembourrage. La plus large est prévue pour le mollet. Les morceaux de rembourrage peuvent être utilisés comme rembourrage supplémentaire (par ex. au-dessus du cou-de-pied, à la sangle de talon, entre malléole et articulation).

### Remarque importante

Veillez ne modifier les limitations de l'extension et de la flexion qu'en fonction des données faites par votre médecin traitant.

### Conseils d'entretien

Les bandes agrippantes doivent être fermées pour le lavage. Les résidus de savon peuvent causer des irritations cutanées et une usure du matériau.

- Lavez les rembourrages à la main, de préférence en utilisant la lessive medi clean.
- Ne pas blanchir.
- Séchage à l'air.
- Ne pas repasser.
- Ne pas nettoyer à sec.



### Conseils de conservation

Conservez l'orthèse dans un endroit sec et ne l'exposez pas à la lumière solaire directe.



### Composition

Aluminium, mousse polyuréthane, coton

### Responsabilité

Toute utilisation non conforme annule la responsabilité du fabricant. Veillez à cet effet consulter également les consignes de sécurité et les instructions figurant dans ce mode d'emploi.


### Recyclage

Vous pouvez éliminer le produit avec les ordures ménagères.



En cas de réclamation en rapport avec le produit, telle que par exemple un tricot endommagé ou des défauts d'ajustement, veuillez contacter



directement votre revendeur médical. Seuls les incidents graves pouvant mener à une détérioration considérable de l'état de santé ou à la mort doivent être signalés au fabricant ou aux autorités compétentes de l'État membre. Les incidents graves sont définis à l'article 2 no 65 du Règlement (UE) 2017/745 (MDR). Le code UDI  permet le suivi du produit..

# medi ROM Walker

## Finalidad

medi ROM Walker es una órtesis de la parte inferior de la pantorrilla para limitar el movimiento a los rangos ajustados.

## Indicaciones

Todas las indicaciones en las que se requiera una movilización funcional precoz con limitación del movimiento en las articulaciones de la parte inferior de la pantorrilla, p. ej:

- Tras fracturas fibulares (tratamiento posoperatorio y conservador).
- Tras fracturas por luxación de la articulación superior del tobillo.
- Tras lesiones en el antepié, el mediopié y el tarso (tratamiento conservador).
- Tras operación de lesiones de ligamentos, tejidos blandos y tendones.
- Tratamiento posterior de fracturas del astrágalo, fracturas del calcáneo y fracturas del maleolo medial.
- En terapia funcional temprana en caso de ruptura del tendón de Aquiles (tratamiento posoperatorio y conservador)

## Contraindicaciones

Fracturas inestables o fracturas de la tibia proximal o la fíbula

## Riesgos / Efectos secundarios

Los elementos de colocación fija en casos aislados pueden provocar puntos de presión locales o constricción de vasos sanguíneos o nervios. Por esta razón, si se dan las siguientes circunstancias, deberá consultar al médico encargado de su tratamiento antes de utilizar el producto:

- Afecciones/lesiones cutáneas en la zona de aplicación, especialmente señales de inflamación (acumulación de calor, hinchazón o enrojecimiento excesivos)
- Trastornos circulatorios y sensoriales (por ejemplo en caso de diabetes, venas varicosas)
- Trastornos del drenaje linfático: incluso hinchazones no observables de los tejidos blandos fuera del ámbito de aplicación

En caso de utilizar elementos ajustados, pueden producirse irritaciones en la piel debidas a la estimulación mecánica de la piel (sobre todo por la generación de sudor) o a la composición del material.

## Grupo de pacientes previsto

Los profesionales sanitarios, bajo su propia responsabilidad, atenderán a los adultos y niños teniendo en cuenta las dimensiones/tamaños disponibles y las funciones/indicaciones necesarias y siguiendo la información proporcionada por el fabricante.

## Regulación de la flexión plantar y de la extensión dorsal

Para regular el radio de movimiento debe girar la abertura de la cubierta de plástico hasta la posición actual de la clavija. El número deseado de grados se regula apretando y desplazando al mismo tiempo la clavija.

Flexión plantar: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Extensión dorsal: 20°, 10°, 0°

La regulación medial (cara interna) y lateral (cara externa) en grados debe ser siempre igual.

## Indicaciones para el técnico

En caso de que se fije la articulación con un número de grados distinto de 0° (por ejemplo, inmovilización en 30° de flexión plantar), el paciente necesitará la ayuda adicional de un andador. En caso de que el paciente pueda ejercer carga

sobre el pie, puede lograrse también una flexión plantar a través de una elevación del talón mediante el juego de plantillas de elevación para el talón, adquirible individualmente, fijándose entonces la articulación en 0°.

### Instrucciones de colocación

- En primer lugar, abra todos los cierres de gancho y bucle y la almohadilla de la pierna y pie (A). Colóquese la ortesis e introduzca el pie en la zona almohadillada de forma que el talón ajuste bien en el lecho previsto; cierre luego la zona almohadillada (B). Si el paciente tiene una pierna muy delgada y sobresale en exceso la almohadilla, ésta se puede recortar hasta la medida adecuada con unas tijeras.
- Coloque el pie en el armazón rígido de la bota. Los dos carriles de guía laterales deben quedar exactamente en la línea media interna y externa de la pierna. Cierre los dos cierres de gancho y bucle del pie y la cinta posterior del talón (C).
- A continuación, cierre las tres cintas de la pierna desde abajo hacia arriba (D). Procure que las cintas se adhieran sin pliegues a la almohadilla y queden bien cerradas por delante. De esta manera, no se impide la circulación de la sangre.

Con el fin de lograr una estabilización adicional de la pierna, las cubiertas de plástico adjuntas pueden sujetarse a la parte acolchada. La más ancha de ellas es apropiada para la zona de la pantorrilla. Los trozos acolchados pueden emplearse para el acolchamiento adicional (por ejemplo, por encima del empeine, en el cinturón del empeine, entre el tobillo y la articulación).

### Advertencia importante

Modifique los límites de extensión y

flexión sólo de acuerdo con las instrucciones de su médico.

### Instrucciones de cuidado

Cierre los cierres de gancho y bucle antes de proceder al lavado. Los restos de jabón pueden causar irritaciones cutáneas y desgaste del material.

- Lave las almohadillas a mano, preferiblemente con el detergente medio clean.
- No blanquear.
- Secar al aire.
- No planchar.
- No limpiar en seco.



### Instrucciones de almacenamiento

Por favor, guardar el producto en lugar seco y protegido del sol.



### Composición del material

Aluminio, espuma de poliuretano, algodón

### Garantía

La garantía del fabricante se anulará en caso de un empleo no previsto. Deberá tener en cuenta al respecto las indicaciones de seguridad y las instrucciones de este manual.

### Eliminación

Este producto puede eliminarse junto con la basura doméstica.



En caso de reclamaciones relacionadas con el producto, tales como daños en el tejido de punto o defectos en el ajuste, póngase en contacto directamente con su distribuidor médico. Solo se notificarán al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro los

incidentes graves que puedan provocar un deterioro significativo de la salud o la muerte. Los incidentes graves se definen en el artículo 2, n.º 65 del Reglamento (UE) 2017/745 (MDR). La trazabilidad del producto se garantiza con el código UDI UDI.

# medi ROM Walker

## Finalidade

A medi ROM Walker é uma ortótese para a parte inferior da perna e do pé, para mobilização em amplitudes de movimento ajustáveis.

## Indicações

Todas as indicações, para as quais é necessária uma mobilização funcional precoce com limitação de movimentos nas articulações da região inferior da perna e do pé, como por exemplo:

- Após fraturas da fíbula (pós-operatório e não-cirúrgico)
- Após fraturas da luxação da articulação talocrural
- Após lesões do peito do pé e do metatarso, bem como do tarso (não-cirúrgico)
- Após lesões de ligamentos, de partes moles e de tendões tratados cirurgicamente
- Acompanhamento do tratamento das fraturas do talo, fraturas do calcâneo e fraturas internas do tornozelo
- Para terapia funcional precoce em caso de rutura do tendão de Aquiles (não cirúrgico/pós-operatório)

## Contra-indicações

Fraturas instáveis ou fraturas da tíbia ou fíbula proximal

## Riscos / Efeitos secundários

No caso de os meios auxiliares ficarem muito apertados, é possível que haja compressão ou a constrição local de vasos sanguíneos ou nervos. Por isto, deve consultar o médico assistente nas condições seguintes, antes da aplicação:

- Doenças ou lesões de pele na área de

aplicação, particularmente sinais inflamatórios (aquecimento excessivo, inchaço ou vermelhidão)

- Distúrbios sensoriais e circulatorios (p. ex., em caso de diabetes, varizes)
- Distúrbios na drenagem linfática – bem como inchaços pouco visíveis de tecidos moles fora da área de aplicação

Ao utilizar meios auxiliares demasiado apertados, é possível que seja desenvolvida irritação cutânea ou inflamação local da pele resultante do atrito mecânico na pele (especialmente em combinação com a transpiração) ou da composição do material.

## Grupo de pacientes previsto

Em função das dimensões/tamanhos disponíveis e das funções/indicações necessárias, os profissionais de saúde fornecem, sob sua responsabilidade, a adultos e crianças sob a observação das informações do fabricante.

## Ajustar a flexão plantar e a extensão dorsal

Para ajustar a amplitude de movimento, posicione a abertura da cobertura de plástico sobre o pino de bloqueio. Prima o pino e, simultaneamente desloque-o para a graduação pretendida. Posicione novamente a cobertura plástica a 0°. Flexão plantar: 0°, 10°, 20°, 30°, 40° Extensão dorsal: 20°, 10°, 0° O ajuste em graus mediano (interior) e lateral (exterior) tem de coincidir.

## Nota para o técnico

Se a articulação for fixada numa graduação superior a 0° (p.ex. imobilização em flexão plantar de 30°), o paciente precisa adicionalmente de canadianas. Caso o paciente possa fazer força sobre o pé, a flexão plantar também pode ser conseguida mediante uma elevação do calcanhar através do conjunto de cunhas para calcanhar que

pode ser adquirido em separado. Neste caso, a articulação é fixada a O°.

### Instruções de utilização

- Abra primeiro todos as tiras de gancho e argola, bem como o chumaço da perna/do pé (A). Coloque agora o pé no chumaço, de forma a que o calcanhar assente firmemente no apoio previsto para o calcanhar e feche então o chumaço (B). Em pacientes com pernas muito finas, o chumaço da perna deverá ser cortado com uma tesoura pelo comprimento correcto para uma boa adaptação.
- Coloque o pé no invólucro compacto da bota. As duas calhas de guia laterais devem assentar exactamente na linha média interna e externa da perna. Feche então as tiras de gancho e argola da parte do pé, bem como a tira traseiro do calcanhar (C).
- De seguida, feche as três tiras da perna de baixo para cima (D). Atenção para que as tiras assentem de forma plana no chumaço e sejam firmemente fechadas à frente. Não aperte demasiado para não impedir a circulação sanguínea.

Para a estabilização adicional da perna podem ser fixadas agora no chumaço as coberturas de plástico fornecidas. A mais larga destina-se à barriga da perna. As almofadas extras podem ser utilizadas para o preenchimento adicional (p.ex. por cima do peito do pé, sob a tira de gancho e argola do calcanhar, entre o tornozelo e a articulação).

### Indicação importante

Não altere a graduação sem indicação do seu médico assistente.

### Instruções de lavagem

Os fechos de gancho e argola têm de

estar fechados para a lavagem. Restos de sabão podem causar irritações cutâneas e desgaste precoce do material.

- Preferencialmente lave as almofadas à mão com o detergente medi clean.
- Não branquear
- Deixar secar ao ar.
- Não engomar.
- Não lavar com produtos químicos.



### Conservação

ConsERVE o produto em lugar seco e não o exponha directamente ao sol.



### Composição

Alumínio, espuma de poliuretano, algodão

### Responsabilidade Civil

A responsabilidade civil do fabricante extingue-se em caso de uso indevido. Neste contexto, observe também as respetivas instruções de segurança e indicações existentes neste manual de instruções.

### Eliminação

Pode eliminar o produto pelo lixo doméstico.



Em caso de reclamações relativas ao produto, como, por exemplo, danos na malha ou imperfeições no ajuste, contacte directamente o seu fornecedor especializado em produtos médicos. Apenas os incidentes graves que podem provocar uma deterioração significativa do estado de saúde ou a morte devem ser comunicados ao fabricante e às autoridades competentes do Estado-Membro. Os incidentes graves estão

definidos no artigo 2 n.º 65 do  
Regulamento (UE) 2017/745 (MDR). A  
rastreabilidade do produto é garantida  
com o código UDI UDI.

# medi ROM Walker

## Scopo

medi ROM Walker è un dispositivo ortopedico per la mobilità della parte inferiore della gamba, in intervalli di movimento regolabili.

## Indicazioni

Il suo uso è indicato in tutte le situazioni in cui è necessaria una rapida mobilizzazione funzionale con limitazione del movimento delle articolazioni della parte inferiore della gamba e del piede, ad es.:

- In seguito a una frattura del perone (trattamento postoperatorio e conservativo)
- In seguito a una frattura-lussazione dell'articolazione tibio-tarsica
- In seguito a lesioni dell'avampiede, del mesopiede e del tarso (trattamento conservativo)
- Dopo interventi chirurgici a seguito di lesioni dei legamenti, dei tessuti molli e dei tendini
- Post-trattamento di fratture del talo, del calcagno e del malleolo mediale
- Terapia funzionale precoce in caso di una rottura del tendine di Achille (trattamento conservativo/postoperatorio)

## Controindicazioni

Fratture instabili o fratture del terzo prossimale di tibia e perone

## Rischi / Effetti collaterali

Gli indumenti compressivi aderenti possono causare la comparsa sulla cute di segni dovuti alla pressione o provocare una compressione dei vasi sanguigni o dei nervi. Per questo motivo, nelle circostanze riportate di seguito,

prima dell'utilizzo è necessario

consultare il proprio medico curante:

- Malattie o lesioni della pelle nella zona di applicazione, soprattutto se vi sono segni di infiammazione (riscaldamento eccessivo, gonfiore o arrossamento)
- Disturbi della sensibilità o circolatori (ad es. in caso di diabete, vene varicose)
- Disturbi della circolazione linfatica - possono verificarsi gonfiori ambigui dei tessuti molli anche al di fuori della zona di applicazione

Gli indumenti compressivi aderenti possono causare infiammazioni cutanee locali dovute all'irritazione meccanica della pelle (soprattutto in correlazione con l'aumento della sudorazione) o alla composizione dei materiali.

## Gruppo di pazienti previsto

In base alle misure / tagli disponibili e alle funzioni / indicazioni necessarie, i professionisti del settore sanitario assistono sotto la propria responsabilità adulti e bambini tenendo conto delle informazioni del produttore.

## Regolazione della flessione plantare e dell'estensione dorsale

Per regolare il raggio di movimento, girare il coperchio in plastica trasparente fino a che l'apertura si trova in corrispondenza della posizione corrente dei perni. A questo punto, premendo e spostando contemporaneamente il perno rosso, è possibile impostare il numero di gradi desiderato.

Flessione plantare: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Estensione dorsale: 20°, 10°, 0°

I gradi della regolazione mediale (lato interno) e quelli della regolazione laterale (lato esterno) devono sempre coincidere.

## Indicazione per il tecnico

Se l'articolazione viene fissata in un numero di gradi diverso da 0° (ad es.,



immobilizzazione in flessione plantare da 30°), il paziente necessita di ulteriori supporti deambulatori. Se il paziente può fare pressione sul piede, è possibile ottenere una flessione plantare anche mediante il sollevamento del tallone con l'ausilio del kit di cunei per tallone disponibili separatamente, e in tal modo diventa quindi possibile fissare l'articolazione a 0°.

### Istruzioni per indossare l'ortesi

- Aprire prima tutte le chiusure a strappo asola-uncino e l'imbottitura per la gamba/il piede (A). A questo punto, inserire la gamba e il piede nell'imbottitura, in modo che il tallone si trovi sull'apposito supporto, e chiudere l'imbottitura (B). Nei pazienti con gambe molto sottili, quando l'imbottitura si sovrapporrebbe eccessivamente, è possibile accorciare quest'ultima con due forbici.
- Inserire il piede nella doccia rigida del Walker. I due bracci laterali devono aderire perfettamente alle linee mediane interna ed esterna della gamba. Successivamente, serrare le due chiusure a strappo asola-uncino del piede e la cinghia posteriore del tallone (C).
- Infine, chiudere le tre cinghie della gamba, procedendo dal basso verso l'alto. Assicurarsi che le cinghie aderisca bene all'imbottitura e che vengano chiuse a fondo, senza però ostacolare la circolazione sanguigna.

Per l'ulteriore stabilizzazione della tibia, a questo punto è possibile fissare al poliestere i gusci di plastica forniti in dotazione. Quelli più larghi sono destinati all'area del polpaccio. I pezzi in poliestere possono essere utilizzati per un'imbottitura aggiuntiva (ad es., sul collo del piede, sulla cinghia tallone, tra malleoli e articolazione).

### Avvertenza importante

Modificare le limitazioni della flessioestensione solo su indicazione del medico curante.

### Avvertenze per la manutenzione

Prima del lavaggio, le chiusure a strappo asola-uncino devono essere chiuse. Residui di sapone possono provocare irritazione della pelle e usura del materiale.

- Lavare le imbottiture preferibilmente a mano con detersivo medi clean.
- Non candeggiare.
- Asciugare all'aria.
- Non stirare.
- Non lavare a secco.



### Avvertenze per la conservazione

Conservare l'ortesi in luogo asciutto e protetto dalla luce solare diretta.



### Composizione materiale

Alluminio, schiuma PU, cotone

### Responsabilità

La responsabilità del produttore decade in caso di utilizzo inappropriato. A questo proposito rispettare le indicazioni di sicurezza e le istruzioni contenute in questo manuale per l'uso.

### Smaltimento

È possibile smaltire il prodotto con i rifiuti domestici.



In caso di reclami relativi al prodotto, come ad esempio danni al tessuto o carenze nella conformazione, vi invitiamo a rivolgervi direttamente al punto vendita specializzato. Solo gli incidenti gravi, che comportano un grave

deterioramento delle condizioni di salute o il decesso del paziente, sono da notificare al fabbricante e alle autorità competenti dello Stato membro. Gli incidenti gravi sono definiti nell'articolo 2 n. 65 del Regolamento (UE) 2017/745 (MDR). La tracciabilità del prodotto è garantita dal codice UDI [UDI](#).

# medi ROM Walker

## Beoogd doel

medi ROM Walker is een voetorthese voor het onderbeen voor de mobilisatie in een instelbaar bewegingsbereik.

## Indicaties

Alle indicaties waarbij een vroege functionele mobilisatie nodig is met bewegingsbeperking in gewrichten bij onderbeen en voet, bijv.:

- Na fibulafracturen (postoperatief en conservatief)
- Na luxatiefracturen van het bovenste spronggewricht
- Na letsels van de voor- en middenvoet evenals van de voetwortel (conservatief)
- Na operatief behandeld band-, weke delen- en peesletsel
- Nabehandeling van talusfracturen, calcaneusfracturen en fracturen van het binnenste bot
- Bij vroege functionele therapie bij scheuring van de achillespees (conservatief/postoperatief)

## Contra-indicaties

Instabiele fracturen of fracturen van het proximale scheen- of kuitbeen

## Risico's / Bijwerkingen

Bij strak aangebrachte hulpmiddelen kunnen er plaatselijk drukverschijnselen of beknelling van bloedvaten of zenuwen optreden. Daarom dient u bij de volgende omstandigheden voor de toepassing overleg te plegen met uw behandelend arts:

- Aandoeningen of letsels van de huid in het toepassingsgebied, vooral bij tekenen van ontsteking (te warm, zwelling of roodheid)

- Waarnemings- en doorbloedingsstoornissen (bijv. bij diabetes, spataders)
- Stoornissen van de lymfeafvoer – ook onduidelijke zwellingen van weke delen weg van het toepassingsgebied. Bij het dragen van strak aangebrachte hulpmiddelen kunnen plaatselijk huidirritaties voorkomen, die te wijten zijn aan een mechanische irritatie van de huid (vooral in combinatie met transpiratie) of aan de samenstelling van het materiaal.

## Beoogde patiëntengroep

Hulpverleners gebruiken het product voor volwassenen en kinderen, rekening houdend met de beschikbare maten/groottes, de vereiste functies/indicaties en de informatie van de fabrikant op eigen verantwoording.

## Instellen van plantairflexie en dorsaalflexie

Om de bewegingsvrijheid in te stellen moet u de opening in de kunststof afdekplaat draaien naar de huidige stand van de pin. Dan kunt u de pin indrukken en tegelijkertijd de plantairflexie op het gewenste aantal graden instellen door te verschuiven. Plantairflexie van de voet:

0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Dorsaalflexie van de voet: 20°, 10°, 0°  
De mediale (binnenzijde) en laterale (buitenzijde) gradeninstelling moeten altijd gelijk zijn.

## Aanwijzing voor de technicus

Wanneer het gewricht in een andere gradeninstelling dan 0° (bijv. immobilisatie in 30° plantairflexie) wordt gefixeerd, heeft de patiënt extra loophulpmiddelen nodig. Wanneer de patiënt de voet moet kunnen belasten, kan een plantairflexie ook worden verkregen via een hielverhoging door middel van de apart verkrijgbare set

hielvulstukken, waarbij het gewricht dan bij 0° gefixeerd wordt.

### Gebruiksaanwijzing

- Open eerst alle klittenbanden en de been-/voetsteunkussens (A). Stap nu in en zet uw voet zo in de steun, dat de hiel goed in het voorgevormde hielbed staat en sluit het steunkussen (B). Bij patiënten met zeer slanke onderbenen kunnen eventueel overlappende steunkussens met een schaar op maat gesneden worden.
- Zet de voet in de harde schaal van de Walker. De twee beugels aan de zijkant moeten echter precies langs de binnenste en buitenste middellijn van het onderbeen liggen. Sluit dan beide klittenbanden van het voetstuk en de riem achter de hiel (C).
- Vervolgens sluit u de drie beenriemen van onder naar boven (D). Let op dat de riemen plat op de steunkussens liggen en van voren stevig gesloten zijn. De bloedcirculatie mag daardoor niet worden gehinderd.

Als extra stabilisatie kunnen nu de bijgevoegde kunststofschalen aan de steunkussens bevestigd worden. De bredere schalen zijn bedoeld voor de kuit. De steunkussens kunnen als extra kussen worden gebruikt (bijv. over de wreef, aan de hielriem, tussen enkels en scharnier.

### Belangrijke aanwijzing

Verander de extensie- en flexiebeperkingen slechts op aanwijzing van de behandelend arts.

### Wasinstructies

Klittebandsluitingen moeten voor het wassen worden gesloten. Zeepresten kunnen leiden tot huidirritatie en slijtage van het materiaal.

- Was de kussentjes met de hand, bij voorkeur met medi clean-wasmiddel.

- Niet bleken.
- Aan de lucht laten drogen.
- Niet strijken.
- Niet chemisch reinigen.



### Bewaarinstructie

Bewaar de orthese op een droge plaats en stel haar niet bloot aan direct zonlicht.



### Materiaalsamenstelling

Aluminium, PU-schuim, katoen

### Aansprakelijkheid

De aansprakelijkheid van de fabrikant vervalt bij ondeskundig gebruik. Houd daartoe ook rekening met de desbetreffende veiligheidsinstructies en aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing.

### Afvalverwijdering

U kunt het product bij het huishoudelijke afval doen.



Bij reclamaties in verband met het product, zoals beschadiging van het weefsel of een verkeerde pasvorm, neemt u rechtstreeks contact op met uw medische vakhandel. Enkel ernstige incidenten, die tot een ernstige achteruitgang van de gezondheidstoestand of tot de dood kunnen leiden, moeten aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de lidstaat worden gemeld. Ernstige incidenten zijn gedefinieerd in artikel 2, nr. 65 van de Verordening (EU) 2017/745 (MDR). De traceerbaarheid van het product is gegarandeerd door de UDI-code [UDI](#).

# medi ROM Walker

## Formål

medi ROM Walker er en underben-fodortese til mobilisering i indstillelige bevægelsesomfange.

## Indikationer

Alle indikationer, hvor en tidlig funktionel mobilisering med en bevægelsesbegrænsning af ledder i underben-fod-regionen er nødvendig, som f.eks.:

- Efter fibulafrakture (postoperativ og konservativ)
- Efter luksationsfrakture af det øvre ankelled
- Efter skader på for- og midtfoden og fodroden (konservativ)
- Efter operativt behandlede skader på bånd, bløddel og sener
- Efterbehandling af talusfrakture, calcaneusfrakture og frakture af den indre ankelknogle
- Ved tidlig funktionel terapi ved akilleseneruptur (konservativ/postoperativ)

## Kontraindikationer

Instabile frakture eller frakture på det proksimale skinne- eller lægben

## Risici / Bivirkninger

Ved hjælpemidler, der sidder stramt, kan der forekomme lokale tryksymptomer eller en indsnævring af blodkar eller nerver. Under følgende omstændigheder skal du derfor før anvendelsen konsultere din behandlende læge:

- Sygdomme eller sår på huden i anvendelsesområdet, især ved tegn på betændelser (for stor varmedannelse, hævelse eller rødme)
- Føleforstyrrelser og forstyrrelser i

blodcirkulationen (f.eks. ved diabetes, åreknuder)

- Forstyrrelser af lymfeafløb– ligeledes ikke entydige hævelser af bløddel et stykke fra anvendelsesområdet

Når der bæres stramtsiddende hjælpemidler, kan der forekomme lokale hudirritationer, der skyldes en mekanisk irritation af huden (især i forbindelse med sveddannelse) eller materialesammensætningen.

## Beregnet patientgruppe

Sundhedsprofessionelle forsyner ved hjælp af de disponible mål/størrelser og de nødvendige funktioner/indikationer på eget ansvar voksne og børn under hensyntagen til fabrikantens oplysninger.

## Indstilling af plantarflexion og dorsalextension

For at indstille bevægelsesradiusen, skal De dreje åbningen i plastikafdækningen til den aktuelle position, hvor de respektive pins er. Nu kan de ved at trykke den pågældende pin ind og samtidig dreje den indstille det ønskede gradtal.

Plantarflexion: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Dorsalbegrænsning: 20°, 10°, 0°

Den mediale (indvendige) og den laterale (udvendige) gradindstilling skal altid være ens.

## Oplysning til teknikeren

Hvis leddet fikseres ved et andet gradtal end 0° (f.eks. immobilisering i 30° plantarflexion), har patienten brug for yderligere gæstøtte. Hvis patienten skal kunne belaste foden, kan en plantarflexion også opnås ved at forhøje hælen med et sæt hælkliler, som fås separat, hvorved leddet fikseres ved 0°.

## Monteringsvejledning

- Åbn først burrelukkerne samt ben-/fodpolstringen. Sæt nu en fod således

ind i polstringen, at hælen står fast i den dertil beregnede "hælseng" og luk så polstringen. Hos patienter med meget smalt underben og stærkt overlappende benpolstring kan polstringen skæres til i den rigtige længde med en saks.

- Sæt nu foden ind i den faste skål på Walkeren. De to side-føringskinner bør hver især ligge præcist an til midterlinjen på underbenets inderside og yderside. Luk så de to burrelukker på foddelen samt den bageste hælrem.
- Til slut lukker De de tre benremme nedefra og op. Vær opmærksom på, at remmene skal ligge glat til ved polstringen og være lukket foran. Blodcirkulationen må ikke hæmmes.

For at stabilisere underbenet yderligere, kan de vedlagte plastikskåle nu fastgøres til polsteret. Den bredeste er til underbenet. Polsterdelene kan bruges som ekstra polstring (f.eks. over vristen, ved vristremmen, mellem ankel og led).

### Vigtig oplysning

De må kun ændre extensions- og flexionsbegrænsningerne efter anvisning fra Deres læge.

### Vaskeanvisning

Luk venligst burrelukningerne før vask. Sæberester kan fremkalde hudirritationer og materialeslid.

- Polstre skal håndvaskes, fortrinsvist med medi clean-vaskemiddel.
- Må ikke bleges
- Lufttørres
- Må ikke stryges.
- Må ikke rengøres kemisk.



### Opbevaringsinstruktioner

Opbevar ortosen tørt og udsæt den ikke for direkte sollys.



### Materialesammensætning

Aluminium, PU-skum, bomuld


### Ansvar

Fabrikantens ansvar bortfalder i tilfælde af ukorrekt anvendelse. Tag også hensyn til de pågældende sikkerhedshenvisninger og instruktionerne i denne brugsvejledning.

### Bortskaffelse

Produktet kan bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald.



I tilfælde af reklamationer i forbindelse med produktet, som f.eks. skader på strikvaren eller mangler i pasformen, henvend dig venligst direkte til din medicinske specialforhandler. Kun alvorlige hændelser, der fører til en væsentlig forværring af helbredstilstanden eller til døden, skal indberettes til fabrikanten og til medlemsstatens kompetente myndighed. Alvorlige hændelser er defineret i forordningens artikel 2, nr. 65 (EU) 2017/745 (MDR). Produktets sporbarhed er sikret med UDI-koden .

# medi ROM Walker

## Ändamål

medi ROM Walker är en underbens-fotortos för mobilisering i justerbara rörelseområden.

## Indikationer

Samtliga indikationer där det är nödvändigt med tidig funktionell mobilisering och rörelsebegränsning för lederna i underbens-fot-området, som t.ex.

- Efter fibulafrakturet (postoperativt och konservativt)
- Efter luxationsfrakturet i den övre fotleden
- Efter skador i fram- och mellanfoten samt i fotledsbenet (konservativt)
- Efter operativ behandling av skador på ligament, mjukdelar eller senor
- Efterbehandling av talusfrakturet, calcaneusfrakturet och frakturet av den inre fotleden
- Vid tidig funktionell behandling av hälseneruptur (konservativt/postoperativt)

## Kontraindikationer

Instabila frakturet eller frakturet av det proximala skenbenet eller vadbenet

## Risker / Biverkningar

Vid hårt åtsittande hjälpmedel kan följden bli trycksår eller åtklämda blodkärl och nerver. Därför ska du i följande fall rådfråga din behandlande läkare innan du använder produkten:

- Sjukdomar eller skador som påverkar huden i användningsområdet, framför allt vid inflammatoriska tecken (överdriven värme, svullnad eller rodnad).
- Sensoriska störningar eller

cirkulationsrubbingar (t.ex. vid diabetes eller kärlkramp)

- Störningar av lymfflödet – även icke entydiga svullnader av mjukdelar som inte är i närheten av användningsområdet

Om de hjälpmedel som man använder sitter åt för hårt kan det uppstå lokala hudirritationer eller irritationer som beror på mekanisk irritation av huden (i synnerhet vid svettning) eller materialets sammansättning.

## Patientgrupper som kommer i fråga för utlämning

Sjukvårdspersonal lämnar ut produkterna under deras ansvar utifrån de tillgängliga måtten/storlekarna och de nödvändiga funktionerna/indikationerna till vuxna och barn med beaktande av tillverkarinformationen.

## Inställning av böjning och sträckning

För att ställa in rörelseomfånget vrider man först öppningen i plasten till en av pilarna. Nu kan man ställa in önskat gradtal genom att trycka på pilen och samtidigt vrida.

Böjning: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Sträckning: 20°, 10°, 0°

Den mediala (inre) och laterala (yttre) gradinställningen skall alltid vara densamma.

## Anvisningar för tekniker

Om leden fixeras vid ett annat gradtal än 0° (t ex immobilisering i 30° plantarflexion) behöver patienten ytterligare gästöd. För det fall att patienten kan belasta foten kan en plantarflexion även uppnås genom att hälen höjs med en separat sats med hälkilar. Leden fixeras då i 0°.

## Anvisningar för påtagande

- Öppna först alla kardborrlås samt ben- och fotstoppningen. Placera nu ben och fot i stoppningen så att hälen

hamnar på rätt plats och knäpp sedan ihop stoppningen. Om patienten har mycket smala underben och så att benstoppningen kraftigt överlappas kan denna klippas till lagom längd med en sax.

- Placera foten i Walkers fasta skål. De båda ledningskkenorna på sidorna skall alltid noggrant läggas längs underbenets yttre och inre mittlinje. Knäpp sedan fotdelens båda kardborrlås och den bakre hälremmen.
- Därefter knäpps de tre benremmarna underifrån och upp. Se till att remmarna ligger släta mot stoppningen och är ordentligt fästa framtill. Blodcirkulationen får inte hindras.

För ytterligare stabilisering av underbenet kan de bifogade plastskålarna nu fästas vid stoppningen. Den bredare skålen är avsedd för vaden. Stoppningsdelarna kan användas som extra stoppning (t ex över vrister, vid hälremmar, mellan fotknöl och led).

### Viktiga råd

Ändra inte extensions- och flexionsstoppen utan ordination av läkare.

### Tvättråd

Förslut kardborrebanden och avlägsna gångjärnen före tvätt. Tvårester kan framkalla hudirritation och materialförslitning. Produkten kann användas i både söt- och saltvatten.

- Tvätta fodret för hand, företrädesvis med medi clean tvättmedel.
- Får ej blekas.
- Låt lufttorka.
- Får ej strykas.
- Får ej kemtvättas.

### Förvaring

Förvara ortosen torrt och utsätt den inte för direkt solljus.



### Materialsammansättning

Aluminium, PU-skum, bomull

### Ansvar

Tillverkarens ansvar upphör vid en icke avsedd användning. Observera även de respektive säkerhetsanvisningarna och anvisningarna i den här bruksanvisningen.

### Avfallshantering

Produkten kan kastas med hushållsavfall.



Vid reklamationer i samband med produkten, till exempel vid skador i vävnaden eller fel i passformen, vänligen kontakta din återförsäljare av sjukvårdsprodukter. Endast allvarliga företeelser som kan innebära en väsentlig försämring av hälsotillståndet eller döden, bör anmälas till tillverkaren eller den ansvariga myndigheten av medlemsstaten. Allvarliga företeelser definieras i artikel 2 nummer 65 av direktivet (EU) 2017/745 (MDR). Det är möjligt att spåra produkten med hjälp av den unika identifikationskoden [UDI](#).



# medi ROM Walker

## Informace o účelu použití

medi ROM Walker je ortéza holeně a chodidla k mobilizaci v nastavitelných rozsazích pohybu.

## Indikace

Všechny indikace, u nichž je nutná raná funkční mobilizace s omezením pohybu v kloubech regionu holeně a chodidla, jako např.:

- Po frakturách fibuly (pooperační a konzervativní)
- Po luxačních frakturách horního hlezenního kloubu
- Po úrazech přední části nohy, nártu a zánártí (konzervativní)
- Po operačně ošetřených úrazech vazů, měkkých tkání a šlach
- Následná léčba fraktur talu, fraktur patní kosti a vnitřních kostí
- Raná funkční terapie při ruptuře Achillovy šlachy (konzervativní / pooperační)

## Kontraindikace

Nestabilní fraktury nebo fraktury proximální holenní nebo lýtkové kosti

## Rizika / Vedlejší účinky

V případě pevně utažených pomůcek může dojít k místním otlakům nebo stenóze cév nebo nervů. Proto byste měli za následujících okolností používání konzultovat se svým ošetřujícím lékařem:

- Onemocnění nebo poranění pokožky v oblasti aplikace, především v případě známek zánětu (nadměrné teplo, otok nebo zarudnutí)
- Poruchy citlivosti a prokrvování (např. u diabetu, křečových žil)
- Poruchy odtoku lymfy – rovněž

nejednoznačné otoky měkkých tkání po stranách míst aplikace  
Při nošení přiléhavých pomůcek může docházet k místnímu podráždění kůže, příp. iritaci, které může být způsobeno mechanickým drážděním pokožky (především společně s pocením) nebo složením materiálu.

## Zamýšlená skupina pacientů

Příslušníci zdravotnických profesí ošetřující na základě měř/velikostí, které mají k dispozici a potřebných funkcí/indikací, dospělě a děti se zohledněním informací výrobce ve své odpovědnosti.

## Nastavení plantární flexe a dorzální extenze

Při nastavování poloměru pohybu musíte natočit otvor v plastovém krytu na aktuální polohu pinu. Nastavení se provádí stisknutím pinu a současným posunutím na požadovaný stupeň.  
Plantární flexe: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°  
Dorzální extenze: 20°, 10°, 0°  
Mediální a laterální nastavení ve stupních musí být stejné.

## Upozornění pro technika

Pokud se kloub fixuje pod jiným úhlem než 0°C (např. znehýbnění v plantární flexi 30°), potřebuje pacient při chůzi dodatečnou opěru. Aby mohl pacient nohu zatěžovat, je možné plantární flexi dosáhnout také zvýšením paty pomocí sady patních klínů, která se dodává samostatně, přičemž se pak kloub fixuje při 0°.

## Návod k oblečení

- Nejprve otevřete všechny suché zipy a polstrování pro dolní končetinu/nohu. Pak vložte nohu do polstrování tak, aby pata pevně stála v patní vystýlce, a polstrování zapněte. U pacientů s velmi štíhlým bércelem a výrazně přečnivajícím polstrováním je možné polstrování upravit nůžkami na

požadovanou délku.

- Postavte nohu do pevné podložky ortézy. Obě boční vodicí kolejnice by měly přesně přiléhat na vnitřní a vnější středovou čáru bérce. Zapněte oba suché zipy i zadní patní pás.
- Nakonec zapněte tři pásy na dolní končetině od zdola nahoru. Dbejte na to, aby pásy spočívaly na polstrování rovně a aby byly vpředu pevně zapnuty. Nesmí však bránit krevnímu oběhu.

Jako dodatečnou stabilizaci bérce je možné upevnit na polstrování přiložené plastikové díly. Širší z nich je určen pro lýtko. Kousky polstrování je možné použít k vypodložení ortézy (např. na nárt, pod patní pás, mezi kotník a kloub).

### Důležité upozornění

Nastavení úhlu kloubu měňte pouze podle pokynů ošetřujícího lékaře.

---

### Pokyny k praní

Pásy na suchý zip před praním zapněte. Zbytky mýdla mohou způsobit podráždění kůže a vést k opotřebením materiálu.

- Měkké polstrování perte v ruce a nejlépe za použití pracího prostředku medi clean.
- Nebělit
- Sušit na vzduchu.
- Nežehlit.
- Chemicky nečistit.



---

### Pokyny ke skladování

Ortézu skladujte na suchém místě a chraňte ji před přímým slunečním zářením.



### Materiálové složení

Hliník, PU pěny, bavlna


### Ručení

Ručení výrobce zaniká při nesprávném používání. Dodržujte také příslušné bezpečnostní pokyny a instrukce v tomto návodu k používání.

### Likvidace

Dosloužilý výrobek můžete odstranit s komunálním odpadem.



V případě reklamací v souvislosti s výrobkem, jako je například poškození úpletu nebo vady přiléhavosti, se prosím obraťte přímo na svého specializovaného prodejce zdravotnických prostředků. Pouze závažné nežádoucí příhody, které mohou vést ke značnému zhoršení zdravotního stavu nebo ke smrti, je třeba nahlásit výrobci a příslušnému úřadu členského státu. Závažné nežádoucí příhody jsou definovány ve článku 2 č. 65 nařízení (EU) 2017/745 (MDR). Zpětná výsledovatelnost výrobku je zaručena kódem UDI .

# medi ROM Walker

## Namjena

medi ROM Walker je ortoza za potkoljenicu koja služi za mobilizaciju uz podesiv raspon kretanja.

## Indikacije

Sve indikacije kod kojih je potrebna rana funkcionalna mobilizacija uz ograničeno kretanje na području zglobova potkoljenice i stopala, kao npr.:

- Nakon fraktura fibule (postoperativno i konzervativno)
- Nakon luksacijskih fraktura gornjeg skočnog zgloba
- Nakon ozljeda prednjeg i srednjeg dijela stopala te skočnog zgloba (konzervativno)
- Nakon operativnog liječenja ozljeda kralježnice, mekog tkiva i tetiva
- Daljnji tretman fraktura kosti gležnja, pete i unutarnjih kosti gležnja
- Kod rane funkcionalne terapije pri puknuću Ahilove tetive (konzervativno/postoperativno)

## Kontraindikacije

Nestabilni prijelomi ili prijelomi proksimalne tibije ili fibule

## Rizici / Nuspojave

Međutim u pojedinačnim slučajevima može doći do lokalnog osjećaja pritiska ili do sužavanja krvnih žila ili živaca. Stoga se u sljedećim okolnostima prije uporabe posavjetujte sa svojim liječnikom:

- Kožne bolesti ili ozljede na području primjene, posebno sa znakovima upale (pretjerano zagrijavanje, oticanje ili crvenilo)
- Osjetni i krvožilni poremećaji (npr. dijabetes, varikozne vene)

- Poremećaji odljeva limfne tekućine – također nezamjetne otekline mekih dijelova izvan područja primjene
- Kada nosite usko prijanjajuća pomagala, može doći do lokalne iritacije kože, što se može pripisati mehaničkoj iritaciji kože (posebno u vezi sa znojenjem) ili sastavu materijala.

## Predviđena skupina pacijenata

Zdravstveni radnici, sukladno svojoj odgovornosti, pružaju njegu odraslima i djeci na temelju raspoloživih dimenzija / veličina i potrebnih funkcija / indikacija, vodeći računa o podacima proizvođača.

## Prilagodavanje dorzalne i plantarne fleksije

Da bi se podesio opseg pokreta postavite otvor plastičnog pokrova preko klina, zatim pritisnite klin i postavite ga na željenu vrijednost.

Plantarna fleksija: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°  
Dorzifleksija: 20°, 10°, 0°

Vanjski i unutrašnji podešivač uvijek moraju imati iste vrijednosti.

## Informacije za tehničare

Kad je zglob imobiliziran pod kutem drugačijim od 0° (npr. 30° plantarne fleksije), pacijentu će biti potrebna pomagala za hodanje. Ako je za pacijenta predviđeno da može opteretiti nogu, plantarna fleksija se može postići podizanjem pete uz pomoć seta umetaka pod petu. Tada zglob na ortozi mora biti podešen na 0°.

## Upute za postavljanje ortoze

- Otvorite čičak i udlagu za stopalo (A). Stavite nogu u udlagu tako da peta čvrsto dodiruje stražnji kraj nogavice ortoze (B). Pacijenti s tankim lisnim mišićem mogu škarama prilagoditi ortozi.
- Smjestite nogu u kruti dio ortoze, tako da se postranične potpore nalaze točno na sredini unutarnjeg i vanjskog

dijela potkoljenice. Učvrstite čičak zatvarače na stopalu, a zatim čičak zatvarač iza pete.

- Na kraju, učvrstite tri čičak trake oko potkoljenice, od najdonje prema gore. Morate osigurati što bolju fiksaciju zatezanjem zatvarača, a da ne poremetite cirkulaciju.

Za dodatnu stabilizaciju potkoljenice može se koristiti plastični okvir koji se mora učvrstiti za jastuk. Širi okvir ide oko lista. Jastuci se koriste kao dodatna postava (npr. pod prednjim dijelom stopala, pod petom, između gležnja i zglobova...).

#### **Važne napomene**

Ograničenja fleksije i ekstenzije smijete mijenjati samo ako to liječnik propiše.

#### **Upute za upotrebu**

Čičak-trake zatvorite prije pranja. Ostaci sapuna, krema ili masti mogu izazvati iritacije kože i trošenje materijala.

- Ručno operite proizvod, po mogućnosti sredstvom za pranje medij clean.
- Ne izbjeljivati.
- Sušiti na zraku.
- Ne glačati.
- Ne čistiti kemijski.



#### **Upute za skladištenje**

Čuvajte na suhom mjestu, bez direktnog kontakta sa suncem.



#### **Sastav materijala**

Aluminij, PU pjena, pamuk.

#### **Jamstvo**

Jamstvo proizvođača prestaje važiti u slučaju nenamjenske uporabe. Pri tome

slijedite i odgovarajuće sigurnosne napomene i instrukcije u ovim uputama za uporabu.

#### **Zbrinjavanje**

Proizvod se može odložiti s kućanskim otpadom.



U slučaju reklamacija vezanih uz proizvod, poput oštećenja u materijalu ili ako vam ne pristaje, obratite se izravno svom dobavljaču medicinskih proizvoda. Samo ozbiljni slučajevi, koji bi mogli dovesti do značajnog narušavanja zdravlja ili smrti, moraju se prijaviti proizvođaču i nadležnom tijelu države članice. Teški slučajevi definirani su u članku 2. stavku 65. Uredbe (EU) 2017/745 (MDR). Sljedivost proizvoda osigurava se UDI šifrom [UDI](#).

# medi ROM Walker

## Назначение

medi ROM Walker – это ортез голени/ стопы для мобилизации в определенных пределах с возможностью регулировки.

## Показания

Все показания, при которых необходима ранняя функциональная мобилизация с ограничением подвижности суставов в области голени/стопы, например:

- После переломов малоберцовой кости (послеоперационное и консервативное лечение)
- После переломов с вывихом верхнего голеностопного сустава
- После травм переднего, среднего отделов стопы, а также предплюсны (консервативное лечение)
- После операционного лечения повреждений связок, мягких тканей и сухожилий
- Последующее лечение переломов таранной кости, переломов пяточной кости и внутренней лодыжки
- При ранней функциональной терапии разрывов ахиллесова сухожилия (консервативное/ послеоперационное лечение)

## Противопоказания

Нестабильные переломы или проксимальные переломы больше- и малоберцовой кости

## Риски / Побочные эффекты

При плотном прилегании вспомогательных средств может произойти местное сдавливание или сужение кровяных сосудов или нервов. Поэтому обязательно

консультируйтесь со своим лечащим врачом при следующих обстоятельствах:

- Заболевания или повреждения кожи в области применения, прежде всего при воспалительных симптомах (сильный нагрев, опухание или покраснение)
- Нарушение чувствительности и кровообращения (например при диабете, расширении вен)
- Нарушения лимфооттока – а также неоднозначные опухания мягких тканей за пределами области применения

Ношение тесно прилегающих вспомогательных средств может привести к появлению местных раздражений кожи, причиной которых может быть механическое раздражение кожи (прежде всего в сочетании с потоотделением) или состав материала.

## Предусмотренная группа пациентов

Представители медицинских профессий под собственную ответственность на основании доступных мер/величин и необходимых функций/показаний оказывают медицинскую помощь взрослым и детям с учетом информации производителя.

## Регулировка подошвенного и тыльного сгибания

Для регулировки диапазона движений расположите отверстие пластиковой крышки шарнира над штифтом.

Нажмите на кнопку и сместите штифт до желаемой величины угла.

Подошвенное сгибание: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Тыльное сгибание: 20°, 10°, 0°

Выставленные углы ограничения движения внутреннего и наружного шарниров должны быть одинаковыми.

**Информация для специалиста**

В случае если сустав необходимо фиксировать в положении, отличном от 0° (например, в положении подошвенного сгибания на 30°), пациенту потребуется дополнительная поддержка при ходьбе. Если пациент предполагает увеличивать нагрузку на стопу, подошвенное сгибание может быть обеспечено путем приподнимания пятки с использованием набора подпяточников, которые приобретаются отдельно. При этом шарнир устанавливается в положение 0°.

**Рекомендации по надеванию**

- Растегните все застёжки-липучки и накладки для голени и стопы (А). Поместите стопу в накладки так, чтобы пятка располагалась в специальном углублении, и застегните накладки (В). Если накладки очень длинные и сильно заходят друг на друга, их можно подрезать с помощью ножниц.
- Поместите ногу в жесткую часть изделия. Направляющие стойки должны располагаться точно по середине внутренней и наружной поверхности голени. Зафиксируйте обе ленты на стопе и ленту на пятке (С).
- Зафиксируйте три ленты на голени снизу вверх (D). Проверьте, чтобы ленты лежали на прокладках без перекручивания и были надежно застегнуты спереди. Помните, что слишком тугое затягивание лент может нарушить кровообращение.

Для дополнительной стабилизации голени вложите пластиковые шины, закрепляемые на внутренней подкладке изделия. Широкая шина предназначена для области икры. Дополнительные подушечки можно

использовать для снижения давления (например, на подъеме стопы, в области пяточной ленты, между костями сустава и шарнирным соединением).

**Важные замечания**

Корректируйте диапазоны сгибания и разгибания только по предписанию Вашего врача.

**Рекомендации по уходу**

Перед стиркой застегните застёжки-липучки. Остатки мыла могут вызвать раздражение кожи и способствовать износу материала.

- Стирайте мягкую подкладку и покрытия предпочтительно с использованием моющего средства medi clean.
- Не отбеливать.
- Сушите на воздухе.
- Не гладьте.
- Не подвергать химической чистке.

**Инструкция по хранению**

Хранить в сухом месте, защищать от прямого попадания солнечных лучей.

**Материалы**

полиамид, пенополиуретан, хлопок

**Ответственность**

При использовании изделия не по назначению производитель не несет никакой ответственности. Также соблюдайте указания по безопасности и предписания, приведенные в этой инструкции.

**Утилизация**

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.



# medi ROM Walker

## Kullanım amacı

medi ROM Walker, ayarlanabilir hareket kapsamlarında mobilizasyon için kullanılan bir alt bacak-ayak ortezidir.

## Endikasyonlar

Alt bacak-ayak bölgesi eklemlerinin hareket kısıtlamalı, erken fonksiyonel bir mobilizasyonu gereken tüm endikasyonlar, örneğin:

- Fibula kırıkları sonrası (postoperatif ve konservatif)
- Üst ayak bileğinin luksasyon kırıkları sonrası
- Ön ve orta ayak ve ayak tabanı yaralanmaları sonrası (konservatif)
- Ameliyat sonrası bakılan bant, yumuşak doku ve tendon yaralanmaları
- Aşık kemiği, topuk kemiği ve iç ayak bileği kırıklarının ek tedavisi
- Aşıl tendonu kopmasında erken etki eden terapi (konservatif/postoperatif)

## Kontrendikasyonlar

İnstabil kırıklar veya proksimal baldır kemiği veya fibula kırıkları

## Riskler / Yan etkiler

Ancak yardımcı aletler sıkı olduğunda, yerel basınç belirtileri veya damar ya da sinirlerin daralması görülebilir. Bu nedenle aşağıdaki durumlarda uygulama öncesinde tedavi eden doktorla görüşmeniz önerilir:

- Uygulama bölgesinde cilt hastalığı veya yaralanması var ise (ör. fazla ısınma, şişme veya kızarma gibi iltihaplanma göstergeleri olduğunda)
- Bacaklarda duyu kaybı ve dolaşım bozuklukları (örn. diyabet hastalarında, varislerde)

- Lenf drenajı rahatsızlıkları ve uygulama alanının dışında kalan yumuşak dokularda belirgin olmayan şişmeler

Ancak yardımcı aletler sıkı olduğunda, ciltte cildin mekanik olarak tahriş olması sonucunda veya malzemenin bileşeninden kaynaklanan, (özellikle ter oluşmasıyla bağlantılı olarak) yerel tahrişler veya iritasyonlar görülebilir.

## Öngörülen hasta grubu

Sağlık mesleklerinde çalışanlar, üreticinin bilgilerini dikkate alarak yetişkin ve çocuklara, kullanıma sunulan ölçüler/boyar ve gerekli fonksiyonlar/ endikasyonlar yardımıyla ve kendi sorumlulukları altında bakar.

## Plantar ve dorsal fleksiyonun ayarlanması

Hareket yarı çapını ayarlamak için plastik kapaktaki açıklığı pinlerin aktüel pozisyonuna çevirmeniz gerekir. Şimdi pinleri bastırarak ve aynı anda kaydırarak arzu edilen derece sayısını ayarlayabilirsiniz.

Plantar fleksiyon: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°  
Dorsal ekstansiyon: 20°, 10°, 0°  
Medial ve lateral derece ayarı aynı olmalıdır.

## Tekniker için bilgi

Eklemin 0° disinda bir baska derecede sabitlenmesi durumunda (örn., 30° plantar fleksiyonda stoplama) hastanın ayrıca yürüme desteklerine ihtiyacı olacaktır. Hastanın ayagina yük vermesi isteniyorsa, plantar fleksiyon ayrıca satılan topuk kama seti yardimiyla topugun yükseltilmesi ile de elde edilebilir. Bu durumda eklem 0° de sabitlenmelidir.

## Uygulama Talimat

- Önce bütün bantları ve bacak/ayak pedlerini açınız(A).Simdi ayaginizi, topugunuz önceden

sekillendirilmiş topuk yatağında sağlam biçimde duracak şekilde koyunuz ve pedleri kapatınız(B). Alt bacağı çok zayıf olan hastalarda ve bacak dolgusunun asiri derecede üst üste gelmesi durumlarında pedler makas kullanılarak küçültülebilir.

- Ayagınızı Walker in sert tabanına koyunuz.Yandaki her iki kılavuz çubuklarının her biri alt bacağın tam iç ve dış orta hattında bulunmalıdır. Ayak kısmının her iki velkro bandını ve de arka topuk bandını kapatınız(C)
- Son olarak şimdi üç tane bacak bandını aşağıdan yukarıya sırayla kapatınız(D). Bantların pedlerin üzerinde bulunmalarına ve önde iyice kapalı olmalarına dikkat ediniz. Kan dolasının engellenmediğini konusunda dikkatli olunuz.

Alt bacağın ekstra stabilizasyonu için ekte sunulan plastik plakalar pedlere sabitlenebilir. Geniş olan baldır bölgesi öngörülmüştür. Ekstra yastıklama için pedleme yapılabilir. (Örn., ayagın üzerine, topuk bandına, ayak kemigi ile eklem arasına.)

### Önemli uyarı

Eklemin açılış ayarını sadece tedavi eden doktorunuzun talimatı doğrultusunda değiştiriniz.

### Bakım önerileri

Cırt bantları lütfen yıkama öncesinde kapatın. Sabun artıkları cilt tahrişleri ve malzeme aşınmasına yol açabilir.

- Pedleri ve kılıfları tercihen medi clean deterjanıyla elde yıkayın.
- Beyazlatıcı kullanmayın
- Havada kurumaya bırakın
- Ütülemeyin.
- Kimyasal temizliğe vermeyin.

### Saklama

Lütfen ortezi kuru bir ortamda saklayınız ve doğrudan güneş ışığından koruyunuz.



### Materyal

Alüminyum, poliüretan köpük, pamuk

### Sorumluluk

Uygunsuz kullanım sonucu doğabilecek durumlardan imalatçı sorumlu tutulamaz. Bu nedenle, ilgili güvenlik uyarılarını ve bu kullanım kılavuzundaki talimatları mutlaka göz önünde bulundurun.

### Atığa ayırma

Ürünü ev çöpü üzerinden atığa ayırabilirsiniz.





# medi ROM Walker

## Przeznaczenie

medi ROM Walker to orteza na podudzie i stopę, służąca do mobilizacji w regulowanych zakresach ruchu.

## Wskazania

Wszystkie wskazania, w których wymagana jest wczesna funkcjonalna mobilizacja z ograniczeniem ruchomości stawów o obrębie podudzia i stopy, np.:

- Po złamaniach kości strzałkowych (pooperacyjnie i zachowawczo)
- Po złamaniach górnego statum skokowego ze zwichnięciem
- Po urazach przed- i śródstopia, a także kości stępu (zachowawczo)
- Po leczonych operacyjnie urazach więzadeł, tkanek miękkich i ścięgien
- Leczenie uzupełniające złamań kości skokowej, kości piętowej oraz złamań kostki przyśrodkowej
- Przy wczesnej terapii funkcjonalnej zerwania ścięgna Achillesa (zachowawczo/pooperacyjnie)

## Przeciwwskazania

Niestabilne złamania lub złamania bliższej nasady kości piszczelowej lub strzałkowej

## Riskler / Yan etkiler

Ancak yardımcı aletler sıkı olduğunda, yerel basınç belirtileri veya damar ya da sinirlerin daralması görülebilir. Bu nedenle aşağıdaki durumlarda uygulama öncesinde tedavi eden doktorla görüşmeniz önerilir:

- Uygulama bölgesinde cilt hastalığı veya yaralanması var ise (ör. fazla ısınma, şişme veya kızarma gibi iltihaplanma göstergeleri olduğunda)
- Bacaklarda duyu kaybı ve dolaşım

bozuklukları (örn. diyabet hastalarında, varislerde)

- Lenf drenajı rahatsızlıkları ve uygulama alanının dışında kalan yumuşak dokularda belirgin olmayan şişmeler

Ancak yardımcı aletler sıkı olduğunda, ciltte cildin mekanik olarak tahriş olması sonucunda veya malzemenin bileşeninden kaynaklanan, (özellikle ter oluşmasıyla bağlantılı olarak) yerel tahrişler veya iritasyonlar görülebilir.

## Docelowa grupa pacjentów

Pracownicy służby zdrowia opatrują osoby dorosłe i dzieci na własną odpowiedzialność, kierując się dostępnością konkretnych rozmiarów/wielkości oraz niezbędnymi funkcjami/wskazaniami, uwzględniając przy tym informacje udzielone przez producenta.

## Ustawienie zgięcia podszwowego i wyprostu grzbietowego

Aby ustawić promień ruchu, muszą Państwo zawsze nastawić otwór w plastikowej pokrywie na aktualną pozycję pinów. Wtedy mogą Państwo ustawić pożądaną liczbę stopni poprzez wciśnięcie pina i równoczesne przesunięcie.

Zgięcie podszwowe: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Wyprost grzbietowy: 20°, 10°, 0°

Ustawienie stopni w części środkowej i bocznej musi się zgadzać.

## Wskazówka dla technika

Jeśli staw zostanie unieruchomiony przy innej liczbie stopni niż 0° (np. unieruchomienie przy 30° zgięcia podszwowego), wtedy pacjent będzie potrzebował dodatkowych kul. Jeżeli pacjent ma obciążać stopę, wtedy zgięcie podszwowe można uzyskać także poprzez podwyższenie pięty stosując zestaw klinów piętowych, które można nabyć oddzielnie, przy czym staw unieruchamia się wtedy przy 0°.

### Zakładanie ortozy

- Należy odpiąć wszystkie paski z rzepami oraz poduszkę na nogę i stopę. Proszę włożyć teraz nogę i stopę do poduszki tak, aby pięta twarde stała na przeznaczonej dla niej desce, następnie proszę zapiąć wyściółkę. Gdy pacjent ma bardzo szczupłe podudzie, a wyściółka przy nodze zachodzi mocno na siebie, można ją przyciąć nożyczkami na właściwą długość.
- Proszę włożyć stopę w twardą osłonę Walkera. Dwie, umieszczone po obydwu stronach szyny prowadzące powinny przylegać zawsze dokładnie do wewnętrznej i zewnętrznej linii środkowej podudzia. Następnie zapiąć obydwie paski z rzepami w obszarze stopy oraz tylny pas przytrzymujący piętę.
- Na koniec proszę zapiąć od dołu do góry trzy pasy przy nodze. Proszę uważać na to, żeby pasy przylegały gładko do poduszki i były mocno zapięte na przedzie. Nie wolno jednakże spowodować tym utrudnień w krążeniu krwi.

W celu dodatkowej stabilizacji podudzia można umocować przy poduszce załączone osłony plastikowe. Szersza z nich przeznaczona jest do obszaru łydki. Kawałki poduszki można użyć do dodatkowego wyścielenia (np. nad podbiciem stopy, przy pasie przytrzymującym piętę, między kostką a stawem).

### Ważna wskazówka

Zmiana ustawienia kąta stawu możliwa jest wyłącznie na polecenie lekarza prowadzącego.

### Wskazówki dotyczące pielęgnacji

Przed praniem należy pamiętać o zapięciu mocowania na rzep. Resztki

detergentu mogą powodować podrażnienia skóry oraz uszkadzać materiał.

- Do prania wyściółki najlepiej używać środka medi clean. Zalecane pranie ręczne.
- Nie wybielać.
- Suszyć na powietrzu.
- Nie prasować.
- Nie czyścić chemicznie.



### Przechowywanie

Ortezę należy przechowywać w suchym miejscu i chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.



### Skład materiału

Aluminium, pianki PU, bawełna

### Odpowiedzialność


Odpowiedzialność producenta wygasa w przypadku zastosowania niezgodnego z przeznaczeniem. Należy również uwzględnić odnośne wskazówki bezpieczeństwa i informacje zawarte w niniejszej instrukcji eksploatacji.

### Utylizacja

Produkt można zutylizować z odpadami z gospodarstwa domowego.



W przypadku reklamacji w związku z produktem, na przykład uszkodzenia dzianiny lub niewłaściwego dopasowania, należy skontaktować się bezpośrednio z odpowiednim sprzedawcą sprzętu medycznego. Producentowi i odpowiednim władzom kraju członkowskiego należy zgłaszać jedynie poważne incydenty, które mogą doprowadzić do znaczącego pogorszenia

stanu zdrowia lub do śmierci. Poważne incydenty zdefiniowano w artykule 2 pkt. 65 rozporządzenia (UE) 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych. Identyfikowalność produktu jest gwarantowana za pośrednictwem kodu UDI .

# medi ROM Walker

## Ενδεδειγμένη χρήση

Το medi ROM Walker είναι ένα ορθωτικό βοήθημα για την κνήμη, για την κινητοποίηση σε ρυθμιζόμενα εύρη κίνησης.

## Ενδείξεις

Όλες οι ενδείξεις, όπου απαιτείται κινητοποίηση σε πρώιμα στάδια με περιορισμό των κινήσεων στις αρθρώσεις της περιοχής της κνήμης-του ποδιού, όπως π.χ.:

- Μετά από κατάγματα στην περόνη (μετεχειρητικά και συντηρητικά)
- Μετά από εξαρθρώματα μετά κατάγματος του άνω тарσού
- Μετά από τραυματισμούς του πρόσθιου ποδιού και του μεταταρσίου, καθώς και του тарσού (συντηρητικά)
- Μετά από εγχειρητική αποκατάσταση τραυματισμών των συνδέσμων, των μαλακών μορίων και των τενόντων
- Αποθεραπεία καταγμάτων των αστραγάλων, του αχίλλειου τένοντα και του εσωτερικού των αστραγάλων
- Σε θεραπεία σε πρώιμα στάδια σε περιπτώσεις ρήξεων του αχίλλειου τένοντα (συντηρητικά/μετεχειρητικά)

## Αντενδείξεις

Ασταθή κατάγματα ή κατάγματα της κεφαλής της κνήμης ή της περόνης

## Κίνδυνοι / Παρενέργειες

Εάν τα βοηθήματα είναι πολύ σφιχτά, μπορεί σε μεμονωμένες περιπτώσεις να παρουσιαστεί αίσθημα πίεσης ή στένωση των αιμοφόρων αγγείων ή των νεύρων. Γι' αυτό, στις κάτωθι περιπτώσεις θα πρέπει να συμβουλευέστε τον θεράποντα ιατρό σας, πριν από τη χρήση:

- Παθήσεις ή τραυματισμοί του δέρματος

στην περιοχή εφαρμογής, κυρίως με ενδείξεις φλεγμονής (υπερβολική θερμότητα, οίδημα ή ερυθρότητα)

- Αισθητικές και κυκλοφορικές διαταραχές (π.χ. σε περίπτωση διαβήτη, κίρσων) Διαταραχές λεμφικής αποχέτευσης – επίσης μη σαφή οιδήματα των μαλακών μορίων μακριά από την περιοχή εφαρμογής

Κατά τη χρήση βοηθημάτων με στενή εφαρμογή, ενδέχεται να προκληθούν τοπικοί δερματικοί ερεθισμοί, οι οποίοι οφείλονται σε έναν μηχανικό ερεθισμό του δέρματος (κυρίως σε συνδυασμό με εφίδρωση) ή στη σύνθεση του υλικού.

## Προοριζόμενη ομάδα ασθενών

Επαγγελματίες του κλάδου υγείας φροντίζουν με ίδια ευθύνη, με τη βοήθεια των διαθέσιμων διαστάσεων/μεγεθών και των απαιτούμενων λειτουργιών/ενδείξεων, ενήλικες και παιδιά λαμβάνοντας υπόψη τις πληροφορίες του κατασκευαστή.

## Αντενδείξεις

Προς στιγμή δεν υπάρχουν γνωστές αντενδείξεις Ρύθμιση της πελματιαίας κάμψης και της ραχιαίας έκτασης Για τη ρύθμιση της ακτίνας κίνησης, πρέπει να στρίψετε το άνοιγμα του πλαστικού καλύμματος στην εκάστοτε θέση των ακίδων.

Τώρα μπορείτε με πίεση των ακίδων και σύγχρονη μετατόπιση να ρυθμίσετε την επιθυμούμενη μοίρα.

Πελματιαία κάμψη 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Ραχιαία έκταση 20°, 10°, 0°

Να είναι αντίστοιχη η ρύθμιση στο εσωτερικό και στο πλάι.

## Υπόδειξη για τον τεχνικό

Εάν ακινητοποιηθεί η άρθρωση σε άλλη μοίρα από 0° (π.χ. ακινητοποίηση σε πελματιαία κάμψη 30°) ο ασθενής χρειάζεται πρόσθετη υποβοήθηση για το περπάτημα.

Εάν επιτρέπεται η επιβάρυνση του ποδιού του ασθενή, μπορεί να

επιτευχθεί η ανύψωση της πτέρνας με το σετ σφηνών πτέρνας που μπορείτε να προμηθευθείτε χωριστά, όπου ακινητοποιείται η άρθρωση σε 0°.

### Οδηγία εφαρμογής

- Ανοίξτε πρώτα όλα τα ανοίγματα velcro καθώς και την ενίσχυση γάμπας και ποδιού. Βάλτε τη γάμπα ή το πόδι μέσα στην ενίσχυση, έτσι ώστε η πτέρνα να βρίσκεται σταθερά μέσα στο καλούπι για την πτέρνα. Κλείστε την ενίσχυση. Σε ασθενείς με πολύ λεπτές γάμπες και πολύ υπερκαλυπτόμενη ενίσχυση γάμπας, να κοπεί η ενίσχυση της γάμπας στο σωστό μήκος.
- Βάλτε το πόδι στο καλούπι του Walkers. Οι δύο πλευρικές βέργες-οδηγοί να εφαρμόζουν ακριβώς στην εσωτερική και εξωτερική μέση γραμμή της γάμπας. Κλείστε κατόπιν τα δύο κλεισίματα Velcro του τμήματος του ποδιού καθώς και την πίσω ζώνη της πτέρνας. Στο τέλος κλείστε και τις τρεις ζώνες της γάμπας από κάτω προς τα επάνω. Προσέξτε να εφαρμόζουν οι ζώνες λεία επάνω στην ενίσχυση και να κλείνουν καλά μπροστά.

Δεν επιτρέπεται όμως η εμπόδιση της καλής κυκλοφορίας του αίματος. Για πρόσθετη σταθεροποίηση της γάμπας μπορούν να στερεωθούν τα συμπαραδιδόμενα πλαστικά καλούπια στην ενίσχυση. Το φαρδύ προορίζεται για την περιοχή της γάμπας. Τα ενισχυτικά τμήματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για πρόσθετη ενίσχυση (π.χ. πάνω από τον τارسό, στη ζώνη της πτέρνας, μεταξύ σφυρού και άρθρωσης).

### Σημαντική υπόδειξη

Τροποποίηση της ρύθμισης της γωνίας μόνο σύμφωνα με τις συστάσεις του θεράποντος γιατρού σας.

### Υποδείξεις πλύσης

Κλείστε τους συνδέσμους τύπου βέλκρο

πριν από πλύσιμο. Τα κατάλοιπα του σαπουνιού μπορούν να προκαλέσουν δερματικούς ερεθισμούς και φθορά του υλικού.

- Πλύνετε την επένδυση και τα καλύμματα στο χέρι, κατά προτίμηση με το καθαριστικό medi clean.
- Μην χρησιμοποιείτε λευκαντικό
- Στεγνώνετε στον αέρα.
- Μην σιδερώνετε.
- Μην κάνετε στεγνό καθάρισμα.



### Υπόδειξη για την φύλαξη

Παρακαλούμε να φυλάξετε το ορθωτικό μηχανήμα σε στεγνό μέρος και προστατέψτε το από άμεση ηλιακή ακτινοβολία



### Υλικό

Αλουμίνιο, αφρό πολυουρεθάνης, βαμβάκι

### Ευθύνη

Η ευθύνη του κατασκευαστή πάυει σε περίπτωση μη ορθής χρήσης. Προσέχετε, επίσης, τις αντίστοιχες υποδείξεις ασφαλείας και τις οδηγίες στις παρούσες οδηγίες χρήσης.

### Απόρριψη

Μπορείτε να απορρίψετε το προϊόν μαζί με τα οικιακά απορρίμματα.



Σε περίπτωση παραπόνων σε σχέση με το προϊόν, όπως παραδείγματος χάριν βλάβες στο πλεκτό ύφασμα ή ελαττώματα στην εφαρμογή, απευθυνθείτε απευθείας στον ιατρικό σας προμηθευτή. Μόνο σοβαρά περιστατικά, που μπορεί να οδηγήσουν

σε σημαντική επιδείνωση της κατάστασης της υγείας ή σε θάνατο, θα πρέπει να γνωστοποιούνται στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή του κράτους-μέλους. Τα σοβαρά περιστατικά ορίζονται στο Άρθρο 2 Αρ. 65 του Κανονισμού (ΕΕ) 2017/745 (MDR - Κανονισμός για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα). Η ιχνηλασιμότητα του προϊόντος διασφαλίζεται με τον κωδικό UDI **UDI**.

# medi ROM Walker

## Rendeltetés

A medi ROM Walker egy lábszár-lábfej-ortézis, amely beállítható mozgástartományban történő mobilizálásra szolgál.

## Javallatok

Minden olyan javallat, amelynél a lábszár-lábfej terület ízületeinek mozgáskorlátozásával történő korai funkcionális mobilizálásra van szükség, pl.:

- Fibulatörések után (posztoperatív és konzervatív)
- A felső ugróizület ficamos törései után
- Lábuji- és lábközép-, valamint lábtősérülések után (konzervatív)
- Szalag-, lágyrész- és ín sérülések műtéti ellátása után
- Ugrócsonttörések, sarokcsonttörések és belseboka-törések utókezelése
- Achilles-ín-szakadás korai funkcionális terápiája esetén (konzervatív/posztoperatív)

## Ellenjavallatok

Instabil törések vagy a proximális síp- vagy szárcapocscsont törései

## Kockázatok / Mellékhatások

A szorosan illeszkedő segédeszközök helyi nyomódásokat okozhatnak, vagy elszoríthatják a véredényeket vagy idegeket. Emiatt az alábbi esetekben egyeztetnie kell a kezelőorvosával a használat előtt:

- A bőr megbetegedései vagy sérülései az alkalmazási területen, mindenekelőtt gyulladás jelei esetén (fokozott melegség, duzzanat vagy kipirosodás)
- Érzésvavarok és vérellátási zavarok (pl.

diabétesz, visszér esetén)

- Nyirokelfolyási zavarok – az alkalmazási területen kívüli lágyrészek nem egyértelmű duzzanatait szintén Szorosan illeszkedő segédeszközök viselése esetén helyi bőrirritáció, ill. a bőr (elsősorban izzadással összefüggő) mechanikus irritációjára vagy az anyagösszetételre visszavezethető irritáció léphet fel.

## Meghatározott betegcsoport

Az egészségügyi szakemberek a rendelkezésre álló méretek és a szükséges funkciók/javallatok alapján felnőtteket és gyermekeket látnak el saját felelősségre, a gyártói információk figyelembevételével.

## Plantarflexió (talphajlás) és dorsalflexió (hátrahajlítás) beállítása

A mozgatási sugár beállításához a műanyag borításban levő nyílást mindig a pin (tű) aktuális pozíciójára kell fordítani.

Most a tű benyomásával és egyidejű eltolással beállíthatja a kívánt fokszámot.

Plantarflexió (talphajlítás): 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Dorsalflexió (hátrahajlítás): 20°, 10°, 0°  
A medialis (közép) és a lateralis (oldalsó) fokbeállításnak meg kell egyeznie.

## Útmutatás a műszerész számára

Ha az ízületet nem 0°-ként, hanem más fokszámban (pl. rögzítés 30° plantarflexióban) rögzíti, úgy a betegnek kiegészítő járási segédeszközre van szüksége.

Ha a beteg terhelheti a lábát, úgy a sarok-megemelésen túl is plantarflexiót lehet elérni a külön kapható sarokék-készlet segítségével, aminél az ízület így 0°-nál van rögzítve.

## Felhelyezési útmutató

- Először is nyissa szét az összes

tépőzárát, valamint a láb-/ talppárnát. Most úgy helyezze be a lábát és a talpát a párnázott részbe, hogy a sarok az erre a célra kialakított sarokágyban helyezkedjen el, és zárja le a párnát. A nagyon vékony lábszárú betegnél és a nagyon átlapoló lábpárna esetén ezt egy ollóval hozzá lehet igazítani a megfelelő hosszúsághoz.

- Helyezze a lábát az ortézis szilárd burkába. A két oldalsó vezetősínnek mindig pontosan a lábszár belső és külső középvonalában kell felfeküdnie. Ezután zárja le a láb rész mindkét tépőzárát, valamint a hátsó sarokhevedert.
- Ezt követően zárja le a három lábhevedert alulról felfelé. Ügyeljen rá, hogy a hevederek simán feküdjenek fel a párnán, és elöl stabilan le legyenek zárva. A vérkeringést azonban nem szabad ezzel akadályozni.

A lábszár további stabilizálásához most rögzíteni lehet a mellékelt műanyag borításokat a párnán.

A szélesebbik borítás a lábikrához készült. A párnadarabokat további kipárnázáshoz lehet használni (pl. a lábboltozat fölé, a sarokhevederen, a boka és az ízület között).

### Fontos útmutatás

Az ízület szögbeállítását csak kezelőorvosának előírása alapján változtassa meg.

### Ápolási útmutató

Más előtt a tépőzárakat zárni kell. A szappanmaradványok bőr-irritációt és anyagkopást okozhatnak.

- A külső burkolatot ajánlatos medi clean mosószerrel és kézzel mosni.
- Fehéríteni tilos!
- Hagyja a levegőn megszáradni.
- Ne vasalja.

· Vegyi tisztítása tilos!



### Tárolási útmutató

Az ortézist száraz helyen tárolja, és óvja a közvetlen napsütéstől.



### Anyagösszetétel

Alumínium, PU hab, pamut

### Felelősség

A gyártó felelőssége megszűnik nem rendeltetésszerű használat esetén. Ide vonatkozóan vegye figyelembe a jelen használati útmutatóban található megfelelő biztonsági tudnivalókat és utasításokat is.

### Ártalmatlanítás

A terméket a háztartási hulladékba dobhatja.



A termékkel összefüggésben felmerülő reklamációk, pl. a szövet károsodása vagy szabási hibák, esetén forduljon közvetlenül a gyógyászati szakkereskedőhöz. Csak azokat a súlyos váratlan eseményeket lehet jelenteni a gyártónak és a tagállam illetékes hatóságának, amelyek az egészségi állapot jelentős romlásához vagy halálhoz vezethetnek. A súlyos váratlan események az (EU) 2017/745 (MDR) rendelet 2. cikkének 65. pontjában olvashatók. A termék nyomon követhetőségét az UDI kód [UDI](#) biztosítja.



# medi ROM Walker

## Namena

medi ROM Walker je ortoza potkolenice-stopalo za mobilizaciju u podešavajućim opsezima pokreta.

## Indikacije

Sve indikacije, kod kojih je rana funkcionalna mobilizacija sa ograničenjem kretanja u zglobovima potkolenice-stopala-regiji neophodna, kao npr.:

- Posle preloma kosti potkolenice (postoperativno i konzervativno)
- Posle dislokacije gornjeg skočnog zgloba
- Posle povreda prednje noge i metatarzalne kosti kao i korena stopala (konzervativno)
- Posle povreda ligamenata, mekog tkiva i tetiva lečenih operativnim zahvatom
- Naknada nega preloma kosti gležnja, kosti pete i unutrašnjeg gležnja
- Kod rane funkcionalne terapije kod rupture ahilove tetive (konzervativno/postoperativno)

## Kontraindikacije

Nestabilne frakture ili frakture proksimalne tibije ili fibule

## Rizici / Nuspojave

Kod fiksno postavljenih pomagala može doći do lokalnih modrica ili suženja krvnih sudova ili nerava. Zato se, kod sledećih okolnosti, pre upotrebe obavezno posavetujte sa nadležnim lekarom:

- Kožne bolesti ili povrede na koži u području upotrebe, pre svega kod upalnih znakova (preterano zagrevanje, oticanje ili crvenilo)

- Poremećaja osetljivosti i poremećaja cirkulacije (npr. kod dijabetesa, proširenih vena)
- Poremećaja limfne drenaže – takođe nejasnih otoka mekih tkiva izvan područja upotrebe

Kod nošenja usko postavljenih pomagala može doći do lokalnog svraba odn. iritacija, što se može pripisati mehaničkom svrabu kože (pre svega u vezi sa znojenjem) ili sastavu materijala.

## Predviđena grupa pacijenata

Pripadnici zdravstvenih profesija u skladu sa svojom odgovornošću pružaju zdravstvene usluge odraslim osobama i decu na temelju raspoloživih mera/ veličina i neophodnih funkcija/indikacija uz uzimanje u obzir informacija proizvođača.

## Podešavanje plantarne fleksije i dorzalnih ekstenzija

Da biste podesili ugao pomeranja ortoze, morate okrenuti otvor u plastičnom poklopcu na trenutni položaj oba klina. Sada utiskivanjem klinova i istovremenim pomeranjem možete podesiti željeni ugao.

Plantarna fleksija: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Dorzalna ekstenzija: 20°, 10°, 0°

Medijalni i lateralni ugao moraju biti isto podešeni.

## Napomena za tehničara

Ako je zglob imobilisan pod uglom drugačijim od 0° (npr. 30° plantarne fleksije), pacijentu će biti potrebna dodatna pomoćna sredstva za hodanje. Ukoliko je za pacijenta predviđeno da može opterećivati nogu, plantarna fleksija se može postići podizanjem pete uz pomoć kompleta umetaka za petu. Tada se zglob na ortozi mora fiksirati na 0°.

## Uputstvo za postavljanje

- Najpre otvorite sve čičak zatvarače

kao i sunderaste omotače za nogu i stopalo. Namestite nogu u sunderasti omotač tako da peta čvrsto stoji u predviđenom udubljenju i zatvorite omotač. Pacijenti s tankim potkolenicama, kod kojih se sunderasti omotači za nogu previše preklapaju, mogu ih makazama skratiti na odgovarajuću dužinu.

- Smestite nogu u krutu školjku ortoze. Pri tome bi obe bočne šine trebalo da naležu tačno po sredini unutrašnjeg i spoljašnjeg dela potkolenice. Zatim učvrstite oba čičak zatvarača na stopalu kao i onaj iza pete.
- Na kraju zatvorite tri čičak trake oko potkolenice idući odozdo prema gore. Pazite na to da kaiševi glatko naležu na sunderaste omotače i da sa prednje strane budu čvrsto zatvoreni. Ujedno je važno da cirkulacija krvi ne bude ometena.

Za dodatnu stabilizaciju potkolenice mogu se upotrebiti priložene plastične školjke koje se pričvršćuju za sunderaste omotače. Šira školjka je predviđena za list noge. Sunderasti podmetači se mogu koristiti kao dodatna mekana obloga (npr. pod prednjim delom stopala, ispod pete kao i između čuklja i zgloba).

### Važna napomena

Ugao zgloba se sme menjati samo uz odobrenje nadležnog lekara.

### Informacije o održavanju

Čičak zatvarače zatvoriti pre pranja. Ostaci sapuna, krema ili masti mogu da prouzrokuju iritacije kože i privremeno habanje materijala.

- Za pranje proizvoda preporučuje se „medi clean“ sredstvo za pranje.
- Ne izbeljivati.
- Sušiti na vazduhu.

- Ne peglati.
- Ne čistiti hemijski.



### Skladištenje i čuvanje

Čuvajte ortozu na suvom mestu i ne izlažite je direktnom sunčevom zračenju.



### Sastav materijala

Aluminijum, PU pena, pamuk

### Garancija

Garancija proizvođača prestaje da važi u slučaju nenamenske upotrebe. Pored toga vodite računa i o bezbednosnim napomenama i instrukcijama u ovom uputstvu za upotrebu.

### Bacanje

Proizvod može da se baci zajedno sa ostalim kućnim smećem.



- لا تستعمل المبيض.
- اتركه ليجف طبيعياً.
- لا تكوه.
- لا تلجأ إلى التنظيف الكيميائي.



### تعليمات التخزين

أبق المنتج في مكان جاف ولا تعرضه لأشعة الشمس المباشرة.



### تكوين المواد

الألومنيوم، رغوة البولي يوريثان، القطن

### المسؤولية

تصبح مسؤولية المصنّع لاجبة في حال استخدام المنتج لغير الغرض المعد له. يرجى الرجوع إلى معلومات وتعليمات السلامة الواردة في هذا الدليل.

### التخلص من المنتج



يمكنك التخلص من المنتج برميّه في سلة المهملات المنزلية.

### تعليمات الارتداء

- افتح كافة أحزمة الأهداب والخطاطيف وكذلك حشوة القدم/ الرجل. ضع قدمك في البطانة بحيث يقف الكعب بثبات في قاعدة الكعب المشكّلة مسبقاً وأغلق البطانة. يمكن للمرضى ذوي السيقان النحيلة جداً قصّ البطانة حتى الطول الصحيح باستخدام المقص إذا كان هناك تداخل كبير في البطانة.
- ضع قدمك في التجويف الثابت من الدعامة. ينبغي أن تكون دعامة التوجيه موضوعتين على طول خط الوسط الداخلي والخارجي من الساق بالضبط. ثم أغلق حزام الأهداب والخطاطيف عند القدم وحزام الكعب الخلفي.

- وأخيراً ثبت أحزمة الرجل الثلاثة من الأسفل إلى الأعلى. تأكد من أن الأحزمة موضوعة في وضعية مستوية على البطانة ومغلقة بإحكام عند المقدمة. ومع ذلك، احرص على ألا تعيق الدورة الدموية.

لزيادة تثبيت الساق، يمكن تثبيت التجويفات البلاستيكية على البطانة. صممت الأوسع منها لمنطقة ريلة الساق. يمكن استخدام البطانة لتكون كحشوة إضافية (مثل: عبر مشط القدم، عند حزام الكعب، بين عظم الكاحل والمفصل).

### ملاحظة هامة

لا تغير وضعية زاوية المفصل إلا بناء على تعليمات طبيبك المعالج فقط.

### تعليمات العناية

يرجى إغلاق لواصق الأهداب والخطاطيف قبل الغسل. قد تسبب بقايا الصابون ومستحضرات الغسول والمرامح تهيجاً في الجلد وقد تلتف المواد المصنعة. اغسل المنتج باليد، ويفضل أن يتم ذلك باستخدام مواد التنظيف الخاصة بـmedi.

# medi ROM Walker

## غرض الاستعمال

medi ROM Walker هي دعامة لتحريك الساق والقدم في نطاقات حركة يمكن ضبطها.

## دواعي الاستعمال

كافة دواعي الاستعمال التي يكون فيها التحريك الوظيفي المبكر لمفاصل الساق والقدم مع تحديد نطاق الحركة أمرًا ضروريًا، مثل:

- عند الإصابة بكسور في عظم الشظية (العلاج التحفظي وبعد العمليات الجراحية)
- عند الإصابة بالكسور الخلعية في مفصل الكاحل العلوي
- عند الإصابة في مقدمة القدم، ومشط القدم، والعظم الرضغي (العلاج التحفظي)
- بعد العلاج الجراحي لإصابات الأربطة والأنسجة الرخوة والأوتار
- المعالجة اللاحقة لكسور الكاحل، والعقب والكعب الباطن
- العلاج الوظيفي المبكر في حالة تمزق وتر أخيل (العلاج التحفظي، بعد العمليات الجراحية)

## موانع الاستعمال

الكسور غير المستقرة أو الكسور في عظم الشظية أو الطُنبوب (عظم الساق الأكبر) المجاورة

## المخاطر / الأعراض الجانبية

إذا كان المنتج الداعم ضيقًا جدًا، فقد يؤدي هذا إلى آثار ناتجة عن الضغوط الموضعية أو إلى انقباضات في الأوعية الدموية أو الأعصاب. وعليه، يجب أن تستشير طبيبك في الحالات التالية قبل استخدام المشد:

- الأمراض الجلدية أو الإصابات في منطقة الاستعمال، سيما التي ترافقها أعراض الالتهابات (الارتفاع المفرط في درجة الحرارة، أو التورم، أو الاحمرار).
- الحساسية أو المشكلات في التروية (مثل حالات السكري والدوالي)

• اضطرابات التدفق الليمفاوي – فضلًا عن تورم الأنسجة اللينة غير المشخص، وبصرف النظر عن مجال الاستخدام يمكن أن يتسبب تضيق المنتج بتهدج موضعي في الجلد، ما يؤدي إلى حكة (سيما بسبب التعرق) أو إلى تلف المواد المصنعة.

## فئات المرضى المستهدفين

يقدم الطاقم الطبي على مسؤوليته الخاصة رعاية للبالغين والأطفال بناء على الأبعاد/ الأحجام المتوفرة والوظائف/ دواعي الاستعمال الضرورية، مع مراعاة معلومات الشركة المصنعة.

## ضبط الانثناء الأخمصي والظهري

لضبط مدى الحركة، أدر الفتحة في الغطاء البلاستيكي باتجاه الوضع الحالي للمؤشرات. يمكنك الآن الضغط على المؤشر والتحريك في الوقت ذاته لتحديد الدرجة المطلوبة. الانثناء الأخمصي: ٠°، ١٠°، ٢٠°، ٣٠°، ٤٠° الانثناء الظهري: ٢٠°، ١٠°، ٠° يجب أن تكون درجة الضبط الجانبي والوسطي هي ذاتها.

## ملاحظة للفني

عند تثبيت المفصل عند زاوية غير ٠° (مثال: عدم الحركة عند ٣٠° من الانثناء الأخمصي)، فسيحتاج المريض إلى دعم إضافي للمشي. إذا كان المريض يريد تحميل وزن على قدمه، فيمكن للانثناء الأخمصي أيضًا أن يتحقق من خلال رفع الكعب باستخدام مجموعة أسافين متاحة بشكل منفصل، بحيث يتم تثبيت المفصل عند ٠°.

# medi ROM Walker

## Призначення

medi ROM Walker – це гомілковостопний ортез для мобілізації в регульованих діапазонах руху.

## Показання

Усі показання, що потребують ранню функціональну мобілізацію з необхідністю обмеження руху суглобів в області гомілки та стопи, наприклад:

- після переломів фібули (післяопераційні та консервативні)
- після дислокаційних переломів верхнього гомілковостопного суглоба
- після травм передніх та середніх відділень стоп а також заплесна (консервативні)
- після хірургічного лікування травм зв'язок, м'яких тканин і сухожилів
- відновлювальне лікування після переломів талуса, п'яти і внутрішнього боку щиколотки
- при ранній функціональній терапії розривів ахілового сухожилля (консервативній/післяопераційній)

## Противпоказання

Нестабільні переломи або переломи проксимального відділу великогомілкової кістки або фібули

## Ризики / побічні ефекти

Однак при занадто тісному приляганні допоміжних засобів в окремих випадках можуть виникати локальні прояви надмірного тиску, звуження судин чи затискання нервів. Тому наполегливо радимо звернутися до лікаря, який вас лікує, за наступних обставин:

- При захворюванні чи пошкодженні

шкіри в місці застосування виробу, перш за все за наявності ознак запального процесу (підвищення температури, набряку чи почервоніння)

- При зміні чутливості та порушеннях кровообігу (наприклад, при діабеті, варикозному розширенні вен)
- При порушеннях відтоку лімфи, а також слабо вираженому набряку м'яких тканин навколо місця застосування

Під час носіння щільно прилягаючих засобів можуть виникати місцеві роздратування або подразнення шкіри, які можуть бути пов'язані з механічним подразненням шкіри (особливо у зв'язку з пилівістю) або зі складом матеріалу.

## Передбаченій групі пацієнтів

медичні працівники надають допомогу дорослим та дітям виходячи з наявних розмірів та необхідних функцій/показань відповідно до сфери своєї відповідальності, враховуючи інформацію виробника.

## Налаштування підшовного згинання та тильного витягнення

Щоб налаштувати радіус руху, поверніть отвір пластинки кришки таким чином, щоб він збігався із штифтами. Після цього налаштуйте потрібну величину кута, натискаючи на штифти та одночасно зміщуючи їх. Підшовне згинання:

0°, 10°, 20°, 30°, 40°

Тильне витягнення: 20°, 10°, 0°

Значення медіального та латерального кутів повинні збігатися.

## Інформація для спеціаліста

Якщо шарнір необхідно зафіксувати під кутом, відмінним від 0° (наприклад, під кутом підшовного згинання 30°), то пацієнту знадобиться додаткова підтримка під

час ходьби. Якщо передбачається, що пацієнт може навантажувати стопу, то потрібний кут підшовного згинання можна забезпечити також шляхом підвищення п'ятки за допомогою набору підп'ятків, які замовляються окремо. При цьому шарнір фіксується під кутом 0°.

### Інструкція з одягання

- Спочатку розстібніть усі застібки-липучки, а також накладки для гомілки та стопи. Помістіть стопу в накладку таким чином, щоб п'ятка нерухомо знаходилась у спеціальному заглибленні, після чого застібніть накладку. Якщо в пацієнта дуже тонка гомілка і гомілкові накладки сильно заходять одна на одну, їх можна підрізати ножицями до потрібної довжини.
- Помістіть стопу до жорсткої частини виробу. Дві бічні напрямні повинні прилягати точно до середини внутрішньої та зовнішньої поверхнь гомілки. Після цього застібніть дві застібки-липучки на стопі та зафіксуйте задній п'ятковий ремінь.
- Після цього зафіксуйте три ремені на гомілці знизу вверху. Звертайте увагу на те, щоб ремені прилягали до накладок без перекручування та були надійно застібнуті ззаду. Однак при цьому не повинна порушуватися циркуляція крові.

Для додаткової стабілізації гомілки прикріпіть до накладок пластикові шини, що входять до комплексу поставки. Ширша шина призначена для області литки. Для додаткового пом'якшення можна використовувати прокладки (наприклад, на підйомі стопи, в області п'яtkового ременя, між кістками суглоба та шарніром).

### Важлива примітка

Змінювати налаштування кута руху суглоба можна лише за рекомендацією лікуючого лікаря.

### Вказівки щодо догляду

- Перед миттям виробу необхідно застібнути виріб за допомогою застібок. Залишки мила можуть викликати подразнення шкіри та сприяти зношуванню матеріалу.
- Вимийте подушки та чохла вручну, бажано з допомогою засобу для миття *medi clean*.
  - Не відбілювати.
  - Сушити виріб слід на повітрі.
  - Не прасувати.
  - Не здавати у хімчистку.



### Зберігання

Зберігайте виріб в сухому місці, захищайте його від прямого сонячного проміння.



### Склад матеріалу

Алюміній, спінений поліуретан, бавовна

### Відповідальність

Виробник звільняється від відповідальності при використанні виробу не за призначенням. Дотримуйтеся вказівок щодо безпеки та настанов, наведених у цій інструкції.

### Утилізація

Виріб можна утилізувати разом з побутовими відходами.



# medi ROM Walker

## 用途

medi ROM Walker 是一款用于在可活动范围内进行锻炼的小腿和足部矫正用具。

## 适应症

所有需要在限制小腿和足部区域关节活动条件下进行早期功能锻炼的适应症，例如：

- 腓骨骨折（术后治疗和保守治疗）
- 上部踝关节脱位性骨折后
- 前足、中足以及踝骨损伤后（保守治疗）
- 韧带损伤、软组织损伤和肌腱损伤的术后复健
- 距骨骨折、跟骨骨折和内踝骨折的后续治疗
- 对跟腱断裂的早期功能治疗（保守治疗/术后治疗）

## 禁忌症

不稳定性骨折或近胫骨或腓骨处骨折

## 风险/副作用

但如果辅助用具穿戴过紧，可能产生局部压力或者压迫血管或神经。因此，如遇以下情况，请在使用前咨询您的主治医生：

- 在应用部位有皮肤疾病或损伤，尤其是出现发炎症状（过热、肿胀或发红）
- 知觉障碍和血流不畅（例如有糖尿病、静脉曲张病患者）
- 淋巴回流障碍——在应用部位旁同样有不明的软组织肿胀

如果辅助用具穿戴过紧，可能导致局部皮肤刺激或者因机械性皮肤刺激（尤其是由于出汗的共同作用）或材料成分而导致的发炎。

## 预期患者群体

医疗保健从业人员须根据可用的尺寸/规格和必要的功能/适应症，在考虑

制造商说明信息的前提下，负责向成人和儿童提供。

## 调整跖屈和背伸

为调整运动半径，需将每个塑料护盖上的开口均旋转到锁销的当前所在位置。现在即可按下并同时推动锁销以设置所需的度数。

跖屈：0°、10°、20°、30°、40°

背伸：20°、10°、0°

内侧和外侧的角度设置必须一致。

## 针对技师的提示

如果关节固定在非 0° 度数上（例如在 30° 跖屈上固定），则患者同时需要使用拐杖。如果患者足部能够承力，那么也可以使用单独购进的足跟楔形垫套抬高足跟以达到跖屈，同时将关节固定在 0° 上。

## 穿戴说明

- 首先打开所有尼龙搭扣以及腿垫/足垫。现将腿部和足部放入衬垫内，使足跟与指定的足跟部位贴紧并合上衬垫。  
如果由于患者小腿极细而造成腿垫重叠过多，也可用剪刀将其裁剪成合适的长度。
- 将足部放入 Walker 的固定外壳中。两侧的导轨均需准确贴紧小腿的内外侧中心线。然后闭合足部的尼龙搭扣以及后端的足跟绑带。
- 最后从下至上闭合三条腿部绑带。请注意，绑带需平整贴合在软垫上并从前方牢固绑紧。  
但绑紧后不得阻碍血液循环。

为了使小腿得到进一步稳固，现可将随附的塑料护壳固定到软垫上。护壳较宽的一端用于小腿肚部位。

小块软垫也可用作附加衬垫（例如用在足背上、足跟绑带处、踝骨和关节之间）。

## 重要提示

仅按照您的主治医生的指示说明来更改关节角度设置。

---

### 保养提示

在清洗前合上尼龙搭扣。肥皂残留、护肤霜或油膏可能引发皮肤过敏和材料耗损。

- 请手洗软垫，最好是使用 medi clean 洗涤剂。
- 切勿漂白。
- 晾干。
- 切勿熨烫。
- 切勿用化学方法清洁。



---

### 存放提示

请将矫正用具存放在干燥环境中并防止太阳直射。



---

### 材料成分

铝、聚氨酯泡沫塑料、棉

---

### 责任担保

不当使用时，制造商对此不承担责任。在此请注意使用说明中相应的安全提示和指导。

---

### 废弃处理

您可以将该产品随家庭垃圾一起作为废物处理。





**מרכיבים**

אלומיניום, קצף פוליאורתן, כותנה

**אחריות**

במקרה של שימוש שלא למטרה לה מיועד המכשיר מתבטלת אחריות היצרן. יש לשים לב להוראות הבטיחות, ולהוראות המפורטות בהוראות שימוש אלו.

**סילוק**

ניתן לסלק את המוצר באשפה הביתית.



- להעמיד את כף הרגל אל תוך קונכיית ה-Walker. שתי המסילות הצדדיות חייבות להיצמד בדיוק בקו האמצע הפנימי והחיצוני של השוק.
- כעת יש לסגור את שני סוגרי הסקוץ' של התחבשות לכף הרגל, ואת רצועת העקב האחורית.
- לבסוף יש לסגור את שלוש רצועות הרגל מלמטה למעלה. יש להקפיד שהרצועות מונחות חלק על הריפוד וכי הן הדוקות מקדימה.
- עם זאת, אסור שתיחסם זרימת הדם.

לייצוב נוסף של השוק ניתן כעת לחבר לריפוד את קונכיית הפלסטיק המצורפת. הרחבה מבינה מיועדת לאזור הצד האחורי של השוק.

כעת ניתן להשתמש בפיסות הריפוד כדי להעניק ריפוד נוסף (למשל מעל קימור כף הרגל, ברצועת העקב, בין הקרסול לבין פרק הקרסול).

**הערה חשובה**

כל שינוי של כוונון זזית הציר יתבצע על פי הוראת הרופא המטפל בלבד.

**הוראות טיפול**

- לסגור את סוגרי הסקוץ' לפני הכביסה.
- שאריות סבון, קרמים או משחות עלולות לגרום לגירוי עור ולשחיקת החומר.
- יש לכבס את הריפודים ביד, אם אפשר עם סבון הכביסה medi clean.
- לא להלבין.
- לייבש באוויר.
- לא לגהץ.
- לא לנקות ניקוי יבש.

**הוראה לאחסון**

יש לאחסן את המוצר במקום יבש, המוגן מפני קרינת שמש ישירה.

**פרטי יבואן**

יבואן: דין דיאגנוסטיקה

כתובת: האשל 7, פארק תעשיות קיסריה

שירות לקוחות: 1-800-333-636

www.dyn.co.il

מס' רישום אמ"ר: 2660638

עזרים הדוקים מדי עלולים לגרום לגירוי או דלקת מקומית בעור כתוצאה מגירוי מכני של העור (במיוחד בשילוב עם זיעה) או בגלל הרכב החומרים.

### קבוצת מטופלים מיועדת

אנשי מקצוע בתחום הבריאות יספקו טיפול למבוגרים ולילדים בהתאם לאחריותם, תוך התחשבות במידע המסופק על ידי היצרן, בהתבסס על המידות/הגדלים הזמינים והפונקציות/ההתוויות הדרושות.

### כיוון של כיפוף כף הרגל כלפי מטה, וכיפוף כף הרגל כלפי מעלה

לשם כוון רדיוס התנועה יש לסובב את הפתח בכיסוי הפלסטיק למיקום העדכני של הסיכה.  
 כעת ניתן לכוון את הזווית הרצויה באמצעות דחיפה פנימה והזזה של הסיכה.  
 כיפוף כף הרגל כלפי מטה: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°  
 כיפוף כף הרגל כלפי מעלה: 0°, 10°, 20°  
 כוון הזווית האמצעי והצדדי חייבים להיות זהים.

### הערה לטכנאי

אם היצרן מכוון לזווית שונה מ-0°, (כגון במקרה של קיבוע בכיפוף כף הרגל כלפי מטה ב-30°), יהיה צורך בתמיכת הליכה נוספת. במקרה והכוונה היא שהמטופל יוכל לשים עומס על כף הרגל, ניתן להשיג כיפוף כף הרגל כלפי מטה גם על ידי הגבהת העקב באמצעות ערכת זווית עקב, אותה ניתן לרכוש בנפרד, כאשר היצרן מקובע ב-0°.

### הוראות לבישה

• לפתוח ראשית את כל סוגרי הסקופ' ואת ריפוד הרגל/כף הרגל.  
 כעת יש להעמיד את הרגל ואת כף הרגל אל תוך הריפוד, כך שהעקב עומדת ביציבות בתוך קונכיית העקב, ולסגור את הריפוד.  
 אצל מטופלים בעלי שוק רזה מאוד, והריפוד חופף במידה רבה, ניתן לקצר את הריפוד באמצעות מספרים לאורך הנכון.

# medi ROM Walker

### מטרה

הרגל התחתונה לקיבוע בטווחי תנועה מתכווננים. הוא התקן אורתופדי

### התוויות לשימוש

כל ההתוויות הדורשות קיבוע תפקודי מוקדם עם הגבלת תנועה במפרקים באזור הרגל התחתונה, כגון:

- לאחר שבירים בעצם השוקית (פוסט-ניתוחי ושמרני)
- לאחר שבירי פריקה במפרק הקרסול העליון
- לאחר פציעות בכף הרגל הקדמית, בעצמות המטטרוס והטארסוס (שמרני)
- לאחר טיפול כירורגי ברצועות, ברקמות הרכות ופגיעות בגידים
- טיפול המשך בשברים בעצמות הטלואס והקלקנה ושבירים בקרסול הפנימי
- לטיפול תפקודי מוקדם לקרע בגיד אכילס (שמרני/פוסט-ניתוחי)

### התוויות נגד

שבירים לא יציבים או שבירים באזור עצמות השוקה והשוקית

### סיכונים/תופעות לוואי


עזרים הדוקים מדי עלולים לגרום להיווצרות לחץ מקומי או כיווץ בכלי דם או עצבים. לכן במקרים הבאים יש להתייעץ עם הרופא המטפל לפני השימוש:

- מחלות או פגיעות בעור באזור השימוש, במיוחד עם סימנים דלקתיים (התחממות יתר, נפיחות, או אדמומיות)
- הפרעות בתחושה ובמחזור הדם (כגון במצבי סוכרת, דליות)
- הפרעות בניקוז הלימפה – כמו גם נפיחות לא מוגדרות ברקמות רכות מחוץ לאזור השימוש









Az orvostechnikai **MD** eszközt arra tervezték, hogy egyetlen beteg használja . Ha több páciens kezelésére használják, akkor a gyógyászati terméktörvény értelmében megszűnik a gyártó termékszavatossága. Ha a viselése közben túl nagy fájdalom vagy kellemetlen érzés lépne fel, azonnal lépjen kapcsolatba orvosával vagy ortopédiai műszerészével. Ne hordja az ortézist nyílt sebeken, és csak előzetes orvosi útmutatás alapján viselje.


### Važne napomene

Proizvod je namenjen **MD** samo za upotrebu na nekom pacijentu . Ako se upotrebi za lečenje više pacijenata, prestaje važenje garancije proizvođača prema Zakonu o medicinskim proizvodima. Ako se za vreme nošenja pojave jaki bolovi ili neprijatan osećaj, odmah skinite uložak i obratite se nadležnom lekaru ili ortopedskom tehničaru. Uložak nemojte nositi na otvorenim ranama i nosite ga samo prema dobijenom medicinskom uputstvu. Pravilno postavljanje je važno za ispravno funkcionisanje uložka.


### ملاحظات هامة

صنع هذا المنتج الطبي **MD** لعلاج مريض واحد فقط . في حال استخدامه لعلاج عدة مرضى تصبح مسؤولية الشركة المصنعة عن المنتجات غير سارية وفقاً لقانون الأجهزة الطبية. عند الشعور بألم غير معروف سببه أو عدم الارتياح أثناء ارتداء المنتج، يرجى استشارة طبيبك أو أخصائي الأطراف الصناعية على الفور. لا ترتد المنتج على الجروح المفتوحة واستخدمه وفقاً للتعليمات الطبية فقط.


### Важливі вказівки

Цей медичний виріб **MD** призначений тільки для використання одним пацієнтом . У разі використання виробу більше, ніж одним пацієнтом гарантія виробника втрачають силу. Якщо при користуванні виробом у Вас виникли біль або неприємні відчуття, будь ласка, негайно зніміть його і проконсультуйтеся у лікаря. Не носіть виріб при наявності відкритих ран. Застосовуйте виріб тільки відповідно до рекомендації лікаря.

### 重要提示

该产品 **MD** 仅适于在一名病患身上使用 。若有多名病患用其进行治疗，那么制造商将不承担医疗产品法中的产品责任。若在穿戴期间出现过度疼痛或不适之感，请立即联系您的医生或矫形外科技师。请勿在未愈合伤口上穿戴矫正用具，并只在事先获得医疗指导的情况下进行穿戴。

### הערות חשובות

יש להשתמש במוצר הרפואי **MD** על חולה אחד בלבד . השימוש לטיפול ביותר מחולה אחד יגרום לביטול ביטוח אחריות המוצר של היצרן כמשמעותה בחוק מוצרים רפואיים. אם יופיעו כאבים מעבר לסביר, או הרגשת אי נעימות, בעת הרכבת המכשיר האורתוטי, יש ליצור קשר מיידי עם הרופא או עם טכנאי הארטופדיה. אין להרכיב את המכשיר האורתוטי מעל פצעים פתוחים, ורק לאחר הנחיה רפואית.