



THUASNE

THÄMERT - Ein Unternehmen der Thuasne Gruppe

Инструкция по применению и уходу за изделием



покупать онлайн удобно
www.medi-salon.ru

LombaMum'® Бандаж поддерживающий для беременных 0805

Вы выбрали продукцию компании Thuasne, и мы благодарим Вас за оказанное доверие. Как у каждой второй беременной женщины, у Вас, возможно, болит спина. Боль в спине может быть частично вызвана гормональными изменениями, возникающими во время беременности. Но основная причина этой боли чисто механическая, связанная с развитием плода и изменениями в Вашем организме, влекущая мышечный дисбаланс в пояснично-крестцовой области, который Вы автоматически пытаетесь компенсировать, меняя позу. И в результате, Вы испытываете боли в спине. Но теперь совсем необязательно терпеть эту боль.

Бандаж для беременных **LombaMum'®** разработан, чтобы облегчить боли, возникающие во время беременности. Бандаж был создан специалистами для обеспечения поддержки и снятия боли без давления на область живота. Бандаж **LombaMum'®** может сопровождать Вас весь период беременности.

Принцип действия бандажа.

Благодаря различным инновационным решениям бандаж для беременных **LombaMum'®** становится настоящей опорой и разгружает спину беременной женщины.

Интегрированные опорные пластины поддерживают позвоночник и выравнивают функциональный гиперлордоз. Усиление из специальной ткани спинки и передней части бандажа адаптируется к Вашей изменяющейся фигуре и обеспечит идеальную поддержку на всех сроках беременности.

Характеристики люмбо-абдоминального бандажа для беременных **LombaMum'®**

I. Для большей эффективности

- **Поддержка, адаптированная для каждого случая.**

Дополнительные тяжи позволят Вам легко регулировать степень поддержки спины в зависимости от уровня Вашей активности и интенсивности боли. Уровень поддержки также можно изменить простым перемещением дисков с липучками Velcro, расположенных в области спины (16).



- **Адаптированная абдоминальная поддержка.**



Съемный пояс абдоминальной поддержки идеально повторяет контуры Вашего изменяющегося в течение всей беременности тела и деликатно, но вместе с тем уверенно, поддерживает живот, благодаря чему центр тяжести Вашего тела стабилизируется, и боль отступает.

II. Для большего комфорта

- **Материалы разработаны и отобраны так, чтобы обеспечить наибольшую мягкость.**

Бандаж для беременных **LombaMum'®** изготовлен из натуральных гипоаллергенных материалов (бамбук) и поэтому очень приятен в носке и настолько мягок, что Вы можете надевать его прямо на тело. Внутренняя отделка бандажа из ткани с бамбуковым волокном придает ему восхитительную мягкость.

III. Для большего удобства

- **Легкое надевание бандажа**



Ладонные петли позволяют легко удерживать ремни бандажа в руках при надевании, что обеспечивает возможность без особого труда плотно обернуть бандаж вокруг спины и бедер, а дополнительные выступы, расположенные на спине, позволяют отцентровать бандаж **LombaMum'®** по линии позвоночника.

Показания

- Поясничные боли при беременности.
- Боли в области таза (крестцово-подвздошное и/ или лобковое сочленение).
- Боли при растяжении тазовых связок у беременных.

Противопоказания

- Аллергия на любой из компонентов ткани бандажа.
- Тазовые боли в течение первого триместра беременности.
- Поясничные и/или тазовые патологии, существовавшие до беременности.
- Грыжа брюшной стенки.
- Паховая грыжа.
- Пупочная грыжа.
- Пациенты с колостомой или надлобковым катетером мочевого пузыря, временными или постоянными.
- Раневые или ожоговые повреждения кожи.

Использовать с осторожностью

- При многоплодной беременности.
- При крайних степенях ожирения.

Удобные положения тела

Вот несколько простых движений, которые помогут Вам «обучить» мышцы спины и защитить их от излишней нагрузки.



Инструкции по уходу

- Бандаж для беременных **LombaMum'**® можно стирать в стиральной машине при температуре 30°C (режим деликатной стирки без отжима).
- ВНИМАНИЕ: застегните бандаж перед тем, как положить его в стиральную машину, чтобы не повредить его во время стирки.
- Сушите бандаж, разложив его на ровной поверхности вдалеке от нагревательных приборов.
- Не используйте отбеливатели и другие агрессивные компоненты.

Применение

ПЕРЕД ПЕРВЫМ ПРИМЕНЕНИЕМ БАНДАЖА СПЕЦИАЛИСТ ДОЛЖЕН ВРУЧНУЮ ПРЕДАТЬ ИНТЕГРИРОВАННЫМ РЕБРАМ ЖЕСТКОСТИ БАНДАЖА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ **LombaMum'® НЕОБХОДИМУЮ ФОРМУ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФОРМЫ СПИНЫ ПАЦИЕНТКИ.**

Ваш бандаж состоит из трех элементов:

- поясничная часть, для разгрузки спины
- два пояса абдоминальной поддержки разной длины (один соответствует окружности талии < 106 см, второй – окружности талии > 106 см). Выберите один или второй пояс, что позволит использовать бандаж и поддерживать плод на протяжении всего срока беременности.

Регулировка бандажа

Изначально к бандажу прикреплен пояс абдоминальной поддержки (2), соответствующий окружности талии < 106 см. Если он в настоящий момент соответствует Вашим параметрам, переходите к пункту «Надевание бандажа». Если окружность Вашей талии превышает 106 см, то:

Снимите пояс абдоминальной поддержки, прикрепленный к бандажу. Замените его вторым поясом. Пристегните этот пояс к поясничной части при помощи одной из двух липучек Velcro. Оба лейбла должны быть видны. Прошивка в форме буквы «V» в середине пояса, своей зауженной частью должна указывать вниз.

Надевание бандажа.

Отстегните бандаж с одной стороны. Прошивка в форме буквы «V» в середине пояса, своей зауженной частью должна указывать вниз.

Вставьте ладонь в ладонную петлю. Это поможет Вам нужным образом расположить и отрегулировать бандаж.

Поместите поясничную часть бандажа на спине, при этом нижняя часть бандажа должна доходить до уровня межягодичной складки.

Застегните бандаж и отрегулируйте его. Прошивка в форме буквы «V» в середине пояса должна находиться на одной вертикальной оси с пупком. Убедитесь, что бандаж правильно отцентрован относительно позвоночника.

Если это не так, отрегулируйте положение бандажа при помощи выступов, находящихся на поясничной части бандажа. Они должны находиться на уровне середины каждой из ягодиц. При необходимости затяните бандаж сильнее.

Каждой женщине необходимо подобрать индивидуальный уровень натяжения бандажа, который позволит ей чувствовать поддержку, при этом не сдавливая живот.

Регулировка дополнительных тяжей.

Регулируйте степень поддержки бандажа в зависимости от уровня Вашей активности или положения тела, одновременно меняя положение обоих дополнительных тяжей.

Также возможно изменение положения дисков с липучками Velcro:

- если диски установлены выше – поддерживается верхняя часть спины,
- если диски установлены ниже – поддерживается нижняя часть спины.

При односторонних болях (симптомах раздражения седалищного нерва) необходимо обеспечить более активную поддержку болевой стороны, изменив натяжение соответствующего тяжа и положение соответствующего диска.

Меры предосторожности

Нет никакого риска привыкания даже при длительном ношении.

Бандаж для беременных LomboMum® можно носить как в течение всего дня, так и только в момент повышенной нагрузки. Вам необходимо индивидуально подобрать уровень натяжения бандажа, адаптированный к Вашему телу, в зависимости от интенсивности боли.

При возникновении дискомфорта, ощущения излишнего давления или уплотнений проверьте положение бандажа. Если эти ощущения продолжаются, обратитесь для консультации и принятия решения к специалисту, который рекомендовал Вам Бандаж для беременных **LomboMum®**.

В целях соблюдения гигиены и Вашей безопасности не используйте изделие после другого пациента.

Очень важно использовать Бандаж для беременных LomboMum® в строгом соответствии с настоящей инструкцией. При несоблюдении настоящей инструкции по применению, THUASNE имеет право ограничить либо полностью снять с себя ответственность в соответствии с действующими правовыми и судебными нормами, в частности статьей 1386-13 гражданского кодекса Франции.

Дополнительные сведения

Для получения дополнительной информации о Бандаже для беременных **LomboMum®** или о болях в спине, приглашаем Вас посетить наш сайт www.thuasne.ru