

**medi**

# Инструкция по применению и уходу за изделием

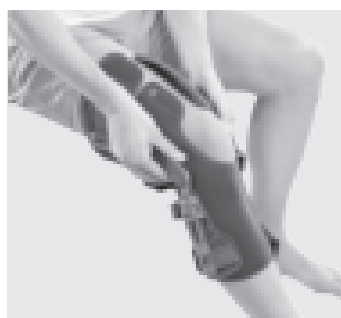


покупать онлайн удобно  
[www.medi-salon.ru](http://www.medi-salon.ru)

medi. Почувствуйте себя лучше.



1



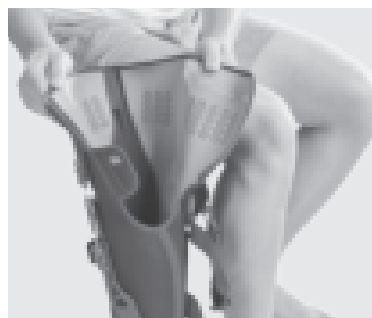
5



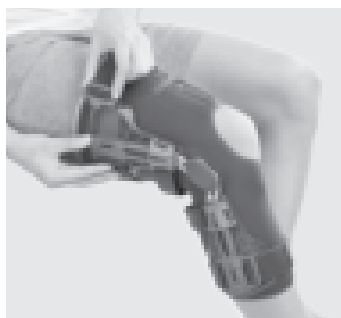
2



6



3



7



4



8



9



13



10



14



11



15



12



16

# medi Soft OA

## Назначение

Изделие medi Soft OA представляет собой 3-точечный разгружающий ортопедический протез. Изделие предназначено исключительно для использования в качестве ортеза на коленном суставе. Использование изделия допускается только при неповрежденном кожном покрове или надлежащей обработке раны.

## Показания

Все показания, при которых необходима разгрузка отдела по принципу 3-точечной разгрузки, обеспечение дополнительного физиологически правильного движения и при необходимости ограничение движения коленного сустава, такие как, напр.:

- При одностороннем артрозе коленного сустава
- После операции на хрящах или наращивания хрящевой ткани
- Одномышечковые стрессовые реакции/усталостные переломы головки большеберцовой кости
- После операций на мениске

## Противопоказания

Двусторонний (бикондилярный) гонартроз

Настройка ограничения сгибания и разгибания (работы выполняются только техником-ортопедом)

Клинья для ограничения разгибания, серебристые (ограничение разгибания): -5°, 0°, 10°, 20°, 30°, 45°

Клинья для ограничения сгибания, черные (ограничение сгибания): 0°, 10°, 20°, 30°, 45°, 60°, 75°

90°, 120°

Возможность иммобилизации при:  
0°, 10°, 20°, 30°, 45°

Настройка ограничения сгибания и разгибания

1. В ортез на коленный сустав изначально вставлены клинья для ограничения разгибания на 0°.
2. Для замены клиньев отсоедините шарнирный механизм от ортеза.
3. Ослабьте винты на внутренней стороне и извлеките винты и клин.
4. Уложите соответствующий клин спереди или сзади в боковое отверстие и привинтите клин.
5. Несколько раз подвигайте шарнирный механизм, чтобы убедиться, что шарнирный механизм свободно двигается и клинья установлены надежно.
6. Закрепите шарнирный механизм на ортезе.

Изменение ограничений разгибания и сгибания только по предписанию лечащего врача. Во избежание избыточного разгибания в ортез всегда должны быть вставлены клинья для ограничения разгибания, а также клинья на 0°. Клинья задают ортезу точный радиус движения. При сложных состояниях мягких тканей в связи с их компрессией может потребоваться установка клина большего размера с целью ограничения движения колена определенным радиусом.

Инструкция по надеванию

Перед надеванием:

- Убедитесь, что оба механизма разгрузки находятся в исходном положении (рядом с коленным суставом), а переключатель располагается рядом с белой точкой. (рис. 1).
- Расстегните все быстродействующие застежки на передней стороне

ортеза путем легкого вращения.  
(рис. 2).

- Расстегните застежку-липучку ортеза. (рис. 3).

#### Надевание

- Согните травмированную ногу под углом ок. 70° и наденьте на нее ортез. (Рис. 4).
  - Натягивайте ортез до тех пор, пока ткань не прикоснется к нижней области коленной чашечки, следите за тем, чтобы коленная чашечка располагалась в отверстии по центру. Теперь середина шарнирного механизма боковых шин находится приблизительно на высоте верхней области коленной чашечки.
  - Следите за тем, чтобы ортез располагался на ноге ровно и без перекручивания. (рис. 5).
  - Теперь застегните обе застежки-липучки верхней части ортеза. (рис. 6).
  - Застегните быстродействующую застежку ремешка 1, а затем – ремешка 2 (рис. 7).
  - Теперь застегните ремешок 3 и 4. (рис. 8).
  - Перемещайте механизм разгрузки вдоль пронумерованной по возрастанию шкалы вверх или вниз. (Внимание: для уменьшения давления необходимо ослабить блокировку, после выполнения регулировки снова зафиксировать ее).
- Каждая ступень (рис. 9 и 10) подтверждается щелчком фиксации. Самая большая разгрузка достигается на ступени 9. В качестве альтернативного способа можно открыть фиксатор, после этого передвинуть механизм по пронумерованной шкале в необходимое положение и затем снова закрыть фиксатор.

Техник-ортопед выполнил предварительную регулировку ортеза и определил вместе с Вами ориентировочное значение. В зависимости от болевых ощущений Вы можете выполнять индивидуальную регулировку механизма.

- Пройдите несколько шагов и убедитесь, что ортез сидит на ноге правильно. При необходимости еще раз скорректируйте посадку.

#### Снятие

- Деактивируйте механизм разгрузки путем разблокировки переключателя и переместите механизм в направлении коленного сустава. (Рис. 11 и 12)
- В завершение снова установите переключатель на белую точку.
- Ослабьте все быстродействующие застежки. (рис. 13).
- Расстегните застежку-липучку ортеза и снимите его по направлению вниз. (рис. 14).
- Застегните липучку и все быстродействующие застежки, чтобы избежать повреждений. (рис. 15).

#### Указание для техника

- Отрегулируйте систему разгрузки (систему ремешков) таким образом, чтобы пациент ощущал приятное уменьшение боли. При этом туго затяните ремешки в исходном положении (фиксатор рядом с шарнирным механизмом). Затем установите 3-точечную систему. В качестве первого ориентировочного значения можно принимать ступень 7/8. У пациента есть возможность увеличить или уменьшить давление. (рис. 16).
- Оставьте пациента на несколько минут в ортезе, чтобы убедиться, что ремешки создают приятное натяжение.

---

#### Рекомендации по уходу

Рекомендации по уходу Перед стиркой застегните застёжки-липучки. Остатки мыла могут вызвать раздражение кожи и способствовать износу материала.

- Стирайте изделие вручную предпочтительно с использованием моющего средства medi clean.
- Не отбеливать.
- Не сушить в сушильной машине.
- Не гладить.
- Не подвергать химической чистке.



---

#### Инструкция по хранению

Хранить в сухом месте, предохранять от воздействия прямого солнечного света.



---

#### Материалы

Полиамид, ПУ, Полиэстер, лайкра, Алюминий

---

#### Ответственность

При использовании изделия не по назначению производитель не несет никакой ответственности. Также соблюдайте указания по безопасности и предписания, приведенные в этой инструкции.

---

#### Утилизация

Утилизировать вместе с бытовыми отходами.

Ваша компания medi  
желает Вам скорейшего  
выздоровления!