



## Инструкция по применению и уходу за изделием



покупать онлайн удобно  
[www.medi-salon.ru](http://www.medi-salon.ru)

# medi foot®

## Orthopaedic insoles

### Dear Patient,

Congratulations! You have received a pair of medi foot orthopaedic insoles.

medi foot product line is a result of collaboration between, technologists, biomechanics and designers.

In medical statistics, 8 out of 10 people will develop or already have flat feet. This may lead to inadequate shock absorption, joint and vertebral deformation. Early signs of flat feet may be Heavy Leg Syndrome, feet/shank pain, swollen feet and limitation of movement.

### Designation

medi foot orthopaedic insoles are innovative functional foot orthoses. When used correctly they will provide many years of comfort and support. Wide range of insoles can be used not only as a treatment of flat feet but to cushion foot impact for a variety of activities. Properly prescribed insoles provide arch support, optimize biomechanics of movement and off-load your feet (e.g. when you do sport activity).

medi foot insoles are made of ecological materials using state-of-the-art technologies and meet all of the requirements of the European standards. In accordance with regulations, our products are subject to the conformity.

This will ensure high medical efficacy and comfort of our products.

### Indications

- treatment of flat foot (I-II stage)
- rehabilitation after foot injury
- foot weakness due to functional insufficiency
- extra foot protection during sports activity, pregnancy, diabetes

### Contraindications

Individual intolerance of materials

### Mode of action

- transverse and longitudinal arch support
- extra shock absorption and reduction of pain

### Wearing instructions

Insoles should be used with regular closed footwear.

It is normal for the insoles to feel a bit odd at first ( till 2 weeks). However, if at any time during the break-in period you experience pain that lasts for more than a day in your ankles, knees, hips, or back you should stop wearing the insoles and contact your doctor.

### Cleaning instructions

Clean with a damp cloth using a mild detergent. Never use ointment, lotion or oil as detergent. Allow insoles to air dry (20-25 °C). Do not air dry near a heat source. Do not use solvents for remove stains. Do not dry-clean.



### Cleaning and disposal instructions

Store in a cool dry place and protect from direct sunlight.

6 month limited warranty.

Can be disposed with household waste.



# medi foot®

## Стельки ортопедические

### Уважаемый Покупатель!

Поздравляем Вас с приобретением ортопедических стелек medi foot от компании medi.

Создание стелек medi foot - результат совместной работы практикующих врачей, технологов, специалистов по биомеханике и дизайнеров.

По данным медицинской статистики более 80% населения Земли страдает плоскостопием, которое приводит к нарушению амортизирующей функции стопы, заболеваниям суставов и позвоночника. Тяжесть в ногах, боль в стопе и голени, отеки и, как следствие, ограничение физической активности, могут быть первыми признаками плоскостопия.

### Назначение

Ортопедические стельки medi foot - это инновационные лечебно-профилактические изделия. Широкий ассортимент стелек позволяет сделать оптимальный выбор, как для лечения различных видов плоскостопия, так и для профилактического применения при повышенных нагрузках на стопу. Правильно подобранные стельки не только обеспечивают надежную поддержку сводов стопы, но и оптимизируют биомеханику движения, амортизируют чрезмерные нагрузки при занятиях спортом и облегчают ходьбу.

Применение экологически чистых материалов и передовых технологий, соблюдение самых строгих европейских и международных стандартов качества при производстве, а также система контроля качества готовой продукции на соответствие требованиям этих стандартов, гарантируют Вам высокую медицинскую эффективность изделий и комфорт при использовании.

Вы приняли правильное решение для оздоровления Ваших ног и повышения качества Вашей жизни!

### Показания

- Комплексное лечение и профилактика продольного, поперечного и комбинированного плоскостопия I-II степеней
- Реабилитация после травм стопы
- Функциональная недостаточность мышечно-связочного аппарата стопы, проявляющаяся при длительной статической и динамической нагрузке
- Дополнительная защита стопы при занятиях спортом, беременности, сахарном диабете

### Противопоказания

Индивидуальная непереносимость материалов изделия

### Принцип действия

- Поддержка продольного и поперечного сводов стопы
- Амортизация пиковых нагрузок
- Уменьшение болевых ощущений в стопе

### Рекомендации по использованию

Стельки вкладываются в стандартную обувь с закрытой пяткой. Период адаптации стопы к новым стелькам составляет около двух недель. При появлении/усилении болевых ощущений следует прекратить использование стелек и проконсультироваться у Вашего врача.

### Рекомендации по уходу

Масла, лосьоны и мази могут повредить материал изделия. При загрязнении стельки следует протирать мягкой тканью, смоченной бытовым моющим средством. Сушить при температуре 20-25 °C. Не сушите изделие в сушильной машине, на батарее или на солнце. Не гладьте. Не используйте растворители для выведения пятен. Не подвергайте химической чистке.



### Рекомендации по хранению и утилизации

Храните изделие в сухом месте при комнатной температуре. Предохраняйте от воздействия прямых солнечных лучей. Гарантийный срок эксплуатации – 6 месяцев со дня покупки при соблюдении покупателем рекомендаций по использованию и уходу, изложенных в инструкции.

