

medi

Spinomed®

Клинически доказанная эффективность  
лечения остеопороза

medi. I feel better.



# Spinomed® / Spinomed® active

**Эффективность Spinomed и Spinomed active была подтверждена рандомизированными исследованиями\*. При использовании ортезов укрепляется мускулатура спины, улучшается осанка и увеличивается повседневная активность.**

## Дизайн исследования

Исследователи провели проспективное рандомизированное перекрестное исследование, чтобы оценить эффективность разработанных спинальных ортезов у пациентов с переломами тел позвонков, возникших вследствие остеопороза. В исследовании приняли участие 108 пациентов. У всех пациентов в начале и в конце исследования измерялись следующие параметры: сила мышц спины, угол грудного кифоза, отклонение позвоночника от вертикальной оси, а также проводилась оценка качества жизни, интенсивности болевого синдрома и ограничения активности в повседневной жизни. При этом использовались стандартные биометрические инструменты и шкалы.

## Результаты

Исследование продемонстрировало положительную динамику измеряемых параметров у пациентов с остеопорозом, которые пользовались спинным ортезом-тренажером Spinomed. После использования ортеза Spinomed в течение 6 месяцев было отмечено повышение силы разгибателей спины на 72% ( $p < 0,01$ ).

- Среди пациентов, использовавших корсет Spinomed active, отмечено повышение силы мышц живота на 56% ( $p < 0,01$ ).
- У пациентов улучшилась осанка – угол кифоза уменьшился на 11% ( $p < 0,01$ ), что способствовало улучшению дыхания.
- Также было отмечено улучшение качества жизни: у пациентов, использовавших Spinomed, интенсивность боли уменьшилась более чем на 47% ( $p < 0,01$ ), а общее самочувствие улучшилось на 18% ( $p < 0,01$ ).
- Нежелательных эффектов при использовании ортезов зафиксировано не было, а доля тех, кто отказался от применения ортеза, составила всего лишь 7%. Мы получили неожиданный результат: по истечении первых шести месяцев планировалось, что группа С будет обеспечена ортезами, а группы А и В будут служить контролем. Однако ввиду благоприятного эффекта, участники групп А и В отказались прекратить использование ортеза.

## Вывод: высокая приверженность лечению

Мы получили высокий показатель приверженности лечению (свыше 92%). Применение ортеза укрепляет мускулатуру туловища, что улучшает осанку у пациентов с переломами тел позвонков, возникших вследствие остеопороза. Кроме того, значительно ослабевает болевой синдром, и пациенты испытывают меньше ограничений в повседневной жизни, их самочувствие улучшается, следовательно улучшается качество жизни.

Таким образом, применение Spinomed является эффективным немедикаментозным методом лечения остеопороза.



Dr. Michael Pfeifer



Prof. Helmut W. Minne

## Исследования

**\* Pfeifer M., Begerow B., Minne H.W.:**

„The effects of a newly developed back brace on posture, trunk muscle power and quality of life in women with postmenopausal osteoporosis: a randomised study“, in: Am J Phys Med Rehabil, 2011, 90(10), p. 805-815 and Am J Phys Med Rehabil, 2004, 83, p. 177-186.

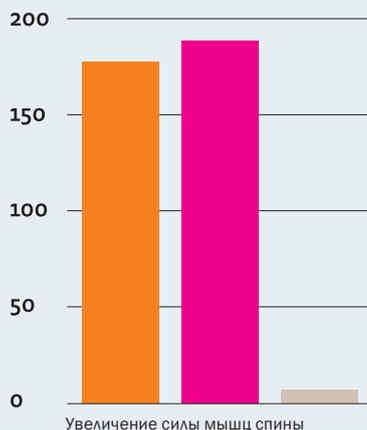
Если Вы хотите ознакомиться с материалами исследований, отправьте запрос на электронную почту: [spinomed@medirus.ru](mailto:spinomed@medirus.ru)

# Два ортеза – один эффект

- Spinomed active
- Spinomed
- контрольная группа

## Краткий обзор результатов исследования

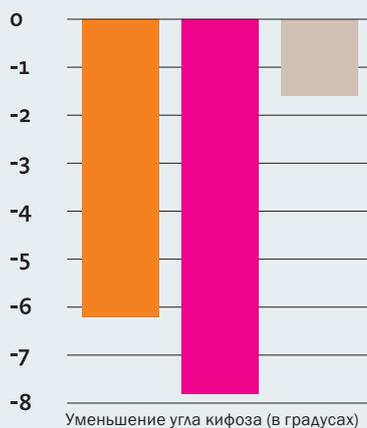
### Увеличение силы мышц спины



### Увеличение силы мышц живота



### Угол кифоза



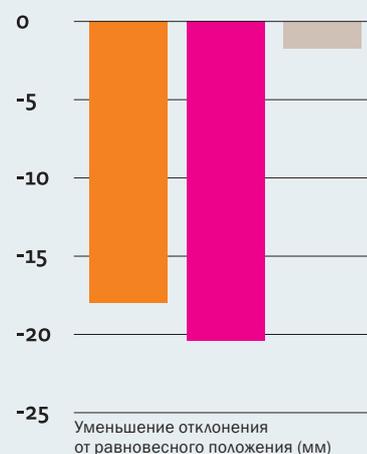
### Индекс боли, баллы



### Активность



### Чувство равновесия



# Spinomed®

## Spinomed® active

**Лечение, отвечающее клиническим рекомендациям Российской ассоциации по остеопорозу и ощутимо повышающее качество жизни**

---

В действующих на сегодняшний день клинических рекомендациях Российской ассоциации по остеопорозу при переломах тел позвонков, возникших вследствие остеопороза, кроме медикаментозной терапии, предусматривается использование корсетов, особенно для лечения хронического болевого синдрома (уровень доказательности А). Одновременно следует отметить, что Spinomed лишен основного недостатка традиционных жестких и полужестких корсетов - ослабление мышц при длительном использовании. Наоборот, при использовании Spinomed мышцы туловища постоянно тренируются и увеличивают силу. Таким образом, в соответствии с рекомендациями Российской ассоциации по остеопорозу, Spinomed следует использовать как средство реабилитации после переломов позвонков, в том числе длительно, поскольку он не вызывает атрофии мышц.

- Ортезы Spinomed не имеют побочных эффектов: в самом начале лечения может развиваться гипертонус постуральных мышц, но это не является нежелательным эффектом.
- Ортезы Spinomed обеспечивают эффективное лечение и профилактику осложнений компрессионных переломов. Воспользуйтесь преимуществами немедикаментозной терапии с высокой приверженностью к лечению.

### **Высокая приверженность лечению:**

**Более 92% пациентов не захотели отказываться от использования Spinomed после 6 месяцев участия в исследовании**

---

### **Результаты исследования доказали эффективность применения ортезов Spinomed:**

- Применение ортезов Spinomed совместно с медикаментозной терапией позволяет снизить риск новых переломов.
- Ортезы Spinomed укрепляют мышцы спины и живота. Они активизируют постуральные мышцы и способствуют их тренировке за счет биологической обратной связи, а не просто компенсируют недостаток их силы.
- Ортезы Spinomed увеличивают уверенность пациентов в себе и снижают риск падения, что помогает избежать дальнейших переломов.
- Ортезы Spinomed повышают активность пациентов, увеличивают жизненную емкость легких.
- Ортезы Spinomed оказывают лечебный эффект с первого дня использования. При медикаментозной терапии часто требуется длительное время, прежде чем будет достигнут желаемый эффект.

# Обновленный Spinomed®

## Легко надеть и комфортно использовать

Подходит как мужчинам, так и женщинам, включая тучных пациентов. Эргономичный дизайн обеспечивает оптимальную посадку и не стесняет дыхание. Еще легче надевается, обеспечивает комфорт при использовании, дает пациенту чувство уверенности в своих силах.



### Преимущества



Легко подогнать под пациента с помощью системы ремней



Эргономично расположенные плечевые ремни позволяют легко надеть изделие и обеспечивают комфорт при его использовании



Моделируемая алюминиевая шина

# Специальный Spinomed® active men

## Специальная модель для мужчин

Ваш пациент может незаметно носить Spinomed active men под одеждой. Максимально комфортная подгонка изделия возможна благодаря регулируемым плечевым ремням.



### Преимущества



Легко подогнать под пациента благодаря регулируемым плечевым ремням



Простота в обращении: Ваши пациенты оценят достоинства двусторонней застежки-молнии



Моделируемая алюминиевая шина

# ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ Spinomed® active

## Модная модель двух цветов

Благодаря большому ассортименту Spinomed active Вы можете предложить своим пациенткам возможность выбора.



### Разновидности\*



Модель с чашечками



Соединение в шагу на крючках



Модель без чашечек



Соединение в шагу на липучках

\* Spinomed active черного цвета изготавливается только с чашечками

### Преимущества изделия



Легко подогнать под пациента благодаря регулируемым плечевым ремням



Гарантированный эффект благодаря эластичным материалам, обеспечивающим реализацию биологической обратной связи



Моделируемая алюминиевая шина

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА  
И ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.*

medi RUS

МОСКВА  
(495) 921-39-37  
info@medirus.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
(812) 595-00-95  
spb@medirus.ru

НОВОСИБИРСК  
(383) 207-91-41  
novosibirsk@medirus.ru

[www.medirus.ru](http://www.medirus.ru)

БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ 8-800-250-39-37